



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

CURRICULUM DE BAZĂ ÎN ÎNGRIJIRI PALIATIVE

2025



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

CURRICULUM DE BAZĂ ÎN ÎNGRIJIRI PALIATIVE

realizat în cadrul proiectului „Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată” Cod MySMIS: 346635

Coordonator științific

Prof. Univ. Dr. med. Moșoiu Daniela, Universitatea Transilvania, Brașov

Experții Grupului de Lucru pentru Elaborarea Curriculumului de Bază de Îngrijiri Paliative

| | |
|-------------------------------------|--|
| As. Med. Drd. Ancuta Camelia | Universitatea Transilvania, Brașov |
| Asist. Univ. Dr. Armeanu Eliza | Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași |
| Psih. Clin. Borhan Claudia | Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași |
| As. Med. Crucianu Liliana | Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași |
| Dr. Csepan Eموke | HOSPICE Casa Speranței |
| As. Med. Darabont Cristina | HOSPICE Casa Speranței |
| As. Med Dogariu Antonina | Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași |
| Dr. Filat Cristina | HOSPICE Casa Speranței |
| Conf. Univ. Dr. Lupușoru Raoul | Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași |
| SL As. Med. Dr. Mitrea Nicoleta | Universitatea Transilvania, Brașov |
| Dr. Moarcăș Monica | Universitatea Transilvania, Brașov |
| Prof. Univ. Dr. med. Moșoiu Daniela | Universitatea Transilvania, Brașov |
| Dr. Nechifor Oana | HOSPICE Casa Speranței |
| Conf. Univ. Dr. Neculau Andrea | Universitatea Transilvania, Brașov |
| As. Med. Oprea Dorina | HOSPICE Casa Speranței |
| Conf. Univ. Dr. Perțea Mihaela | Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



**Universitatea
Transilvania
din Brașov**



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

Prof. Univ. Dr. med. Poroș Vladimir Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași

Prof. Univ. Dr. med. Rogoza Liliana Universitatea Transilvania, Brașov

Prof. Univ. Dr. med. Solovăstru Laura Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași

Dr. Sporiș Mariana

Universitatea Transilvania, Brașov

Asist. Univ. Dr. Țintilă Adeline

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași

Coordonator Proiect

Prof. Univ. Dr. med. Poroș Vladimir Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași

Tehnoredactare:

Oana Predoiu

Andreea Szabo



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

Cuprins

| | |
|--|----|
| Cuvânt înainte | 5 |
| Prezentarea Proiectului „Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”, COD MYSMIS 346635..... | 7 |
| 1. Definirea conceptelor..... | 10 |
| 2. Îngrijirea paliativă de bază ca parte a asistenței medicale primare | 11 |
| 3. Date generale despre programul educațional | 12 |
| 4. Scopul programului și rezultatele învățării | 13 |
| 5. Structura programului de instruire în îngrijirea paliativă de bază..... | 14 |
| Tabel 1. Structura sintetică a programului de instruire în îngrijirea paliativă de bază pentru medici 66 ore..... | 15 |
| Tabel 2. Structura sintetică a programului de instruire în îngrijirea paliativă de bază pentru asistenți medicali 36 de ore | 18 |
| 6. Obiective specifice, metode de formare și evaluare | 19 |
| Tabelul 3. Matrice sintetică cu sesiunile de instruire în cadrul curriculumului de îngrijiri paliative de bază cu rezultatele învățării, obiective cognitive, psihomotorii și atitudinale, și metode de formare și evaluare..... | 21 |
| 7. Resurse necesare..... | 51 |
| 8. Alte elemente administrative..... | 54 |
| Anexa 1..... | 56 |
| 9. Referințe..... | 61 |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

Cuvânt înainte

Îngrijirile paliative reprezintă un pilon esențial al unui sistem de sănătate matur, centrat pe nevoile reale ale beneficiarilor săi. Ele reprezintă un domeniu fundamental al unui sistem de sănătate orientat către respectarea demnității umane și ameliorarea suferinței. Îngrijirile paliative necesită competențe profesionale solide, dar și sensibilitate, empatie și o abordare interdisciplinară, centrată pe pacient și familie, precum și capacitatea de a vedea dincolo de boală – către persoana întregă, cu suferințele, speranțele și demnitatea ei. În acest context, formarea temeinică a profesioniștilor care își dedică activitatea acestui domeniu sau au în îngrijire frecvent pacienți cu nevoi de îngrijire paliativă, devine o necesitate fundamentală pentru dezvoltarea și consolidarea serviciilor de îngrijiri paliative în România.

Curriculumul de bază în îngrijiri paliative, elaborat în cadrul proiectului „Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată” Cod MySMIS: 346635, a fost construit pornind de la recomandările internaționale EDUPALL, precum și de la cerințele și cadrul legislativ național care reglementează formarea și furnizarea serviciilor de îngrijiri paliative. Acest dublu fundament – european și național – asigură coerență, actualitate și relevanță practică, integrând standardele de calitate recunoscute la nivel internațional cu necesitățile și direcțiile de dezvoltare ale sistemului românesc de sănătate.

Documentul reflectă efortul de armonizare între orientările educaționale europene și specificul legislativ local, oferind o structură clară a competențelor, cunoștințelor și abilităților pe care profesioniștii trebuie să le dobândească pentru a practica îngrijirile paliative la nivel înalt. Prin această abordare, curriculumul devine un instrument practic, adaptat nevoilor reale din teren și capabil să susțină extinderea accesului la servicii de calitate.

Realizarea acestui curriculum reprezintă rezultatul unei colaborări interdisciplinare și al unei preocupări constante pentru profesionalizarea domeniului. El răspunde nevoii urgente de formare



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

unitară și riguroasă, contribuind la formarea unei generații de specialiști capabili să ofere îngrijiri complexe, axate pe calitatea vieții și pe suportul holistic al pacienților și familiilor lor.

Mulțumesc tuturor celor implicați în elaborarea acestui document – cadre universitare, experți, practicieni și parteneri instituționali – pentru dedicarea lor în dezvoltarea unui cadru formativ solid și aliniat atât la recomandările internaționale, cât și la legislația națională în vigoare.

Coordonator științific
Prof. Univ. Dr. med. Moșoiu Daniela
Universitatea Transilvania, Brașov



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: "Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată"

Cod MySMIS: 346635

Prezentarea Proiectului „Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”, COD MYSMIS 346635

Prioritatea de investiții: P2. Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Sursa de finanțare: Fondul Social European FSE+ Programul Sănătate 2021-2027

Perioada de implementare: 01.09.2025 – 31.08.2028

Bugetul proiectului: 42.617.215,47 RON, din care 41.998.773,34 RON nerambursabili

Lider proiect: UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "GRIGORE T. POPA" DIN IAȘI

Partenerul 1: UNIVERSITATEA TRANSILVANIA DIN BRAȘOV

Partenerul 2: FUNDAȚIA HOSPICE CASA SPERANȚEI

Obiectivul general al proiectului este consolidarea și dezvoltarea capacității sistemului național de sănătate din România de a furniza servicii integrate, accesibile și de înaltă calitate în domeniul îngrijirilor paliative, prin elaborarea și implementarea unui cadru metodologic, educațional și instituțional unitar, sustenabil și adaptat contextului național, care să răspundă în mod eficient nevoilor pacienților aflați în stadii avansate ale bolilor cronice, oncologice, neurodegenerative sau terminale, precum și ale familiilor acestora.

Unul din obiectivele specifice ale proiectului constă în dezvoltarea unui curriculum unitar și modular de instruire în îngrijiri paliative de bază, cu materialele educaționale aferente, conform reglementărilor legale în vigoare, adaptat contextului național, destinat medicilor și asistenților medicali, pentru a standardiza și profesionaliza formarea în domeniu și a răspunde eficient nevoilor crescânde ale populației.



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

Pe baza acestui curriculum modular de instruire în îngrijiri paliative de bază și a conținuturilor educaționale elaborate în cadrul proiectului vor fi organizate și derulate activități de instruire în scopul **formării abilităților practice pentru personalului medical în îngrijiri paliative de bază**, sub forma unui program amplu de formare profesională continuă, acreditat, standardizat și adaptat nevoilor reale ale beneficiarilor și furnizorilor de îngrijiri paliative. Programul de instruire va fi unul complex, cuprinzând sesiuni online și aplicative și va deveni un reper pentru profesioniști și instituții, asigurând coerență și calitate în furnizarea serviciilor de îngrijiri paliative.

Prin activitățile propuse și prin impactul său direct asupra resurselor umane din sistemul medical, avem convingerea că acest proiect va fi un sprijin semnificativ în dezvoltarea serviciilor de paliative din România.

Manager de proiect,
Prof. Univ. Dr. Vladimir Poroch



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

1. Definirea conceptelor

Îngrijirea paliativă este definită de Organizația Mondială a Sănătății ca o abordare care îmbunătățește calitatea vieții pacienților (adulți și copii) și a familiilor acestora, care se confruntă cu probleme asociate cu boli limitatoare de viață, de obicei progresive. Ea previne și ameliorează suferința prin identificarea timpurie, evaluarea corectă și tratamentul impecabil al durerii și al altor probleme, fie ele fizice, psihosociale sau spirituale.ⁱ

Îngrijirea terminală (în engleză: *terminal care*) se referă la tipul de îngrijire oferit pacienților ale căror boli nu mai pot fi vindecate și care se află în faza finală a vieții - în ultimele ore, zile de viață. Scopul principal al îngrijirii terminale este maximizarea confortului pacientului, reducerea suferinței fizice, emoționale, sociale și spirituale și sprijinirea familiei, mai degrabă decât încercarea de a prelungi viața prin tratamente agresive sau curative. Elemente cheie ale îngrijirii terminale includ gestionarea durerii și a altor simptome fizice, sprijin psihologic și emoțional pentru pacient și familie, consiliere spirituală/religioasă, planificarea îngrijirii în sens de locație a îngrijirii, manevre agresive etc, în conformitate cu dorințele pacientului, sprijin pentru familia pacientului în perioada de doliu.ⁱⁱ

Termenul „îngrijire la sfârșitul vieții” (în engleză: *end of life care*), nu trebuie confundat cu îngrijirea terminală, acesta este un concept mai larg și se referă de obicei la ultimul an de viață.ⁱⁱⁱ

În România, Ordinul Ministerial 253 din 2018 definește în Articolul 3 în funcție de nivelul de complexitate a îngrijirilor paliative, trei niveluri și intervenții de îngrijiri paliative după cum urmează:

A. Nivelul 1. Educarea și sprijinul pacientului pentru autoîngrijire are ca scop asigurarea îngrijirii adecvate în perioadele dintre intervențiile de îngrijiri paliative ale personalului medical; acest nivel este asigurat de către personalul din serviciile de îngrijiri paliative de bază și specializate.

B. Nivelul 2: Îngrijirea paliativă de bază este îngrijirea și suportul acordat pacienților și familiilor sau aparținătorilor acestora de către personalul medical din asistența primară, comunitară sau din spitale, având instruire de bază în domeniul îngrijirilor paliative, certificată prin absolvirea unor



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: "Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată"

Cod MySMIS: 346635

programe de instruire acreditate de organisme profesionale competente și care au ocazional în îngrijire pacienți cu boli cronice progresive și cu nevoi de îngrijire paliativă;

C. Nivelul 3: Îngrijirea paliativă specializată este îngrijirea asigurată de furnizori autorizați pentru acordarea îngrijirilor paliative specializate, prin echipe interdisciplinare formate din personal cu studii aprofundate în domeniul paliativei, pentru care îngrijirile paliative reprezintă activitatea de bază; acestea asigură îngrijirea directă a pacienților și familiilor sau aparținătorilor acestora, precum și consultanță pentru nivelurile 1 și 2 de competență;^{iv}

Prezentul curriculum vizează nivelul 2 – îngrijirea paliativă de bază, dezvoltând cerințele educaționale pentru profesioniștii implicați în furnizarea intervențiilor de îngrijire paliativă pacienților cu afecțiuni cronice progresive, asistați în cadrul serviciilor lor obișnuite, altele decât cele specializate în îngrijire paliativă.

2. Îngrijirea paliativă de bază ca parte a asistenței medicale primare

Majoritatea studiilor și sondajelor vizând preferințele românilor referitoare la locul de îngrijire la sfârșitul vieții arată că oamenii preferă să fie acasă, alături de familie, dacă acest lucru este posibil. Aceasta reflectă dorința de confort, familiaritate și intimitate în ultimele zile de viață, precum și menținerea autonomiei și demnității. Pentru a respecta această preferință și pentru a evita internările nepotrivite, este necesară furnizarea îngrijirii paliative în comunitate și la domiciliul pacienților.^{v,vi}

Organizația Mondială a Sănătății recomandă integrarea programelor de îngrijire paliativă în sistemele de sănătate existente, pentru a asigura accesul pacienților la îngrijire paliativă la domiciliu^{vii}. Îngrijirea la domiciliu necesită însă acces la medicamente esențiale, echipamente de bază și personal instruit în îngrijire paliativă, pentru a asigura confortul și controlul simptomelor. Conform Colegiului Regal al Medicilor de Familie din UK, îngrijirea paliativă și la sfârșitul vieții reprezintă o parte integrantă a activității medicilor de familie și a echipelor de asistență medicală primară.^{viii} Aproximativ 1% dintre persoanele de pe lista unui medic de familie se află în apropierea



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

sfârșitului vieții. Medicii de familie ajută la identificarea pacienților care ar putea fi în ultimul an de viață și la revizuirea nevoilor lor de îngrijire. Medicii din asistență medicală primară, care au o pregătire de bază în îngrijirea paliativă și dispun de un set de medicamente și echipamente simple, sigure, eficiente și ieftine, pot răspunde eficient nevoilor paliative ale majorității pacienților. Îngrijirea paliativă integrată în asistența medicală primară este esențială pentru atingerea acoperirii universale cu servicii de sănătate.

Prezentul curriculum are scopul de a standardiza educația de bază în îngrijiri paliative pentru medicii și asistenții medicali care au frecvent în îngrijire pacienți cu nevoi de paliative.

3. Date generale despre programul educațional

Denumirea programului: „*Certificare în îngrijiri paliative de bază*”

Nivelul programului: curs de perfecționare EMC în îngrijire paliativă de bază pentru medici și asistenți medicali

Durata totală a programului :

Pentru medici 66 ore – 42 ore teorie + 24 ore instruire practică

Pentru asistenți medicali 36 de ore

Forma de învățământ: Învățarea mixtă care combină învățarea față în față cu învățarea online. Această abordare educațională permite cursanților să beneficieze atât de interacțiunea directă cu formatorul și colegii, cât și de flexibilitatea și accesibilitatea la resursele digitale

Grup țintă: medici de orice specialitate clinică, mai ales medici de familie/ medicină generală și asistenți medicali



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

4. Scopul programului și rezultatele învățării

Scopul programului este formarea competențelor de bază necesare personalului medical pentru îngrijirea persoanelor cu boli cronice progresive oncologice și non-oncologice sau aflate în stadiu terminal, în conformitate cu principiile îngrijirilor paliative.

La sfârșitul instruirii, cursanții trebuie să fie capabili să facă minim următoarele intervenții:

Pentru medici:

- a) evaluarea holistică: înțelegerea bolii de către pacient și familie, povara simptomelor, statusul de performanță, comorbidități, comunicarea și luarea deciziilor, sprijinul familiei și rețeaua de îngrijire, temeri legate de sfârșitul vieții, nevoi de educare referitoare la boală;
- b) intervenții de comunicare: comunicarea empatică, comunicarea diagnosticului și a prognosticului, evitarea comunicării diagnosticului/prognosticului real;
- c) managementul simptomelor: durerea, dispneea, anorexia, cașexia, depresia, anxietatea, greața/vărsăturile, delirul, fatigabilitatea, insomnia;
- d) educația familiei și a pacientului în legătură cu drepturile sociale, mobilizarea pacientului, îngrijirea tegumentelor și a cavității bucale, administrarea medicației, managementul nonfarmaceutic al simptomelor în îngrijirea terminală;
- e) manevre precum: montarea subcutanată a fluturașului, paracenteza, montarea cateterului urinar;
- f) monitorizarea pacientului;



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

- g) coordonarea îngrijirii cu serviciile specializate de îngrijiri paliative și/sau alte servicii specializate;
- h) îngrijirea terminală;

Pentru asistenții medicali:

- a) evaluarea holistică
- b) intervenții de comunicare: comunicarea empatică
- c) evaluare și principii de management al simptomelor: durerea, dispneea, anorexia, cașexia, depresia, anxietatea, greața/vărsăturile, delirul, fatigabilitatea, insomnia;
- d) educația familiei și a pacientului în legătură cu mobilizarea pacientului, îngrijirea tegumentelor și a cavității bucale, administrarea medicației, managementul nonfarmaceutic al simptomelor în îngrijirea terminală;
- e) manevre precum: montarea subcutanată a fluturașului, montarea cateterului urinar;
- f) monitorizarea pacientului;
- h) îngrijirea terminală;
- i) manevre de nursing.

5. Structura programului de instruire în îngrijirea paliativă de bază

A fost elaborată pe baza recomandărilor Asociației Europene de Îngrijiri Paliative (EAPC) pentru curriculumul de bază în îngrijiri paliative^{ix}. Aceasta propune o distribuție procentuală a diferitelor domenii de competență, prezentată în Tabelul 1 și Tabelul 2.

Structura programului de formare în îngrijiri paliative urmează o organizare logică și ierarhică, menită să asigure coerența procesului educațional și dezvoltarea progresivă a



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

competențelor. La nivel general, conținutul este împărțit pe domenii, care reprezintă ariile majore de competență, precum comunicarea, controlul simptomelor etc. Fiecare domeniu este detaliat în unități de învățare, care abordează teme specifice și obiective de învățare concrete, de exemplu „managementul durerii”. Acestea sunt, la rândul lor, compuse din sesiuni educaționale, adică activități individuale de predare și învățare – cursuri, ateliere, seminare– prin care participanții dobândesc cunoștințe, abilități și atitudini specifice.

Tabel 1. Structura sintetică a programului de instruire în îngrijirea paliativă de bază pentru medici 66 ore

| Domeniu | Unitatea de învățare | Sesiune | Durata | Format de învățare |
|--|---|---|--------|----------------------------------|
| Cadrul conceptual al îngrijirii paliative 8 ore | C 1 Îngrijirea paliativă de baza- concept, beneficiari, evaluare | C1.1 Îngrijirea paliativă aplicată pe toată traiectoria bolii cronice progresive: concept, beneficiari | 2 ore | Curs online asincron |
| | | C1.2 Identificarea pacienților cu nevoi de îngrijire paliativă | 2 ore | |
| | | C1.3 Evaluarea standardizaată în îngrijirea paliativă de bază | 2 ore | |
| | S1 Aspecte practice în identificarea și evaluarea pacienților cu nevoi de îngrijiri paliative de bază | S1.1 Încorporarea îngrijirii paliative de bază în practica clinică de rutină | 1 oră | Seminar învățare față către față |
| | | S1.2 Evaluarea pacientului în îngrijirea paliativă de bază | 1 oră | |
| Managementul simptomelor în îngrijirea paliativă 30 ore | C2 Evaluarea și managementul durerii în îngrijirea paliativă de bază | C2.1 Durerea cronică concept, clasificare, mecanisme producere | 1 oră | Curs online asincron |
| | | C2.2 Evaluarea durerii în îngrijiri paliative | 1 oră | |
| | | C2.3 Medicația analgicică pentru gestionarea durerii | 1 oră | |
| | | C2.4 Tratamentul durerii în trepte | 1 oră | |
| | | C2.5 Co-analgezice în managementul durerii | 1 oră | |
| | | C2.6 Legislație și mituri vizând utilizarea opioidelor în managementul durerii | 1 oră | |
| | S2 Aspecte practice în evaluarea și managementul durerii în îngrijiri paliative de bază | S2.1 Conceptul de durere totală cu implicațiile practice | 1 oră | Seminar învățare față către față |
| | | S2.2 Diagnosticul de durere și prescrierea corectă a analgicelor și co-analgeticelor | 1 oră | |
| | | S2.3 Planul de management pentru pacienții cu durere în îngrijirea paliativă de bază | 1 oră | |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | |
|---|---|---|---|----------------------------------|
| | | S2.4 Temeri și greșeli în gestionarea durerii | 1 oră | |
| | C3 Evaluarea și managementul problemelor digestive în îngrijiri paliative de bază | C3.1 Abordarea anorexiei și cașexiei în îngrijirea paliativă de bază C3.2 Gestionarea pacienților cu grețuri și vărsături în îngrijirea paliativă de bază C3.3 Îngrijirea cavității bucale | 2 ore 2 ore 2 ore | Curs online asincron |
| | S3 Aspecte practice în evaluarea și managementul problemelor digestive în îngrijiri paliative de bază | S3.1 Gestionarea simptomelor digestive în practica la pacienții cu nevoi de îngrijire paliativă de bază S3.2 Aspecte practice vizând nutriția și hidratarea la pacienții din îngrijiri paliative | 1 oră 1 oră | Seminar învățare față către față |
| | C4 Evaluarea și managementul problemelor neuro-psihiatrice în îngrijiri paliative de bază | C4.1 Evaluarea și managementul anxietății în îngrijiri paliative de bază C4.2 Evaluarea și managementul insomniei în îngrijiri paliative de bază C4.3 Evaluarea și managementul depresiei în îngrijiri paliative de bază C4.4 Gestionarea pacientului cu delirium în îngrijiri paliative de bază C4.5 Managementul convulsiilor în îngrijiri paliative de bază | 1 oră 1 oră 1 oră 2 ore 1 oră | Curs online asincron |
| | S4 Aspecte practice în evaluarea și managementul problemelor neuro-psihiatrice în îngrijiri paliative de bază | S4.1 Gestionarea problemelor psihiatrice în îngrijirea paliativă de bază | 1 oră | Seminar învățare față către față |
| | C5 Evaluarea și managementul altor simptome în îngrijirea paliativă de bază și implicații etice | C5.1 Evaluarea și managementul dispneei la pacienții cu nevoie de îngrijiri paliative de bază C5.2 Abordarea pacientului cu fatigabilitate în îngrijiri paliative de bază | 2 ore 2 ore | Curs online asincron |
| | S5 Aspecte practice în evaluarea și managementul altor simptome în îngrijiri paliative de bază | S5.1 Gestionarea pacientului cu dispnee în îngrijirea paliativă de bază- aspecte practice | 1 oră | Seminar învățare față către față |
| Nursing în îngrijirea paliativă de bază 14 h | C6. îngrijire tegumente manopere medicale și manevre de nursing | C6.1 Evaluarea tegumentului, profilaxia și identificarea leziunilor cutanate în îngrijiri paliative de bază C6.2 Plăgi, tumori exulcerate și escare – evaluare și management | 2 ore 2 ore 2 ore | Curs online asincron |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | |
|--|---|--|-------------------------|----------------------------------|
| | | C6.3 Manevre și manopere medicale și de nursing în îngrijire paliativă de bază | | |
| | S6 Aspecte practice de nursing în îngrijiri paliative de bază | S6.1. Pansamente – principii și tipuri de pansamente utilizate la pacienții din îngrijiri paliative de bază S6.2. Mobilizarea, alimentarea și toaletarea pacientului imobilizat S6.3. Aspecte practice în îngrijirea paliativă de bază: manopere medicale și de nursing | 1 oră 1 oră 1 oră | Seminar învățare față către față |
| | C7 Asistență pacient și familie în situații de vulnerabilitate | C7.1 Stome C7.2 Fistule | 2 ore 2 ore | Curs online asincron |
| | S7 Aspecte practice în asistarea pacienților cu stome | S7.1 Managementul pacientului stomizat | 1 oră | Seminar învățare față către față |
| Aspcte Psihosociale și Etice 10 ore | C5 Evaluarea și managementul altor simptome în îngrijirea paliativă de bază și implicații etice | C5.3 Aspecte etice în îngrijiri paliative de bază | 2 ore | Curs online asincron |
| | C7 Asistența pacient și familie în situații de vulnerabilitate | C7.3 Asistența familiei pacientului cu boală cronică progresivă | 2 ore | Curs online asincron |
| | S8 Comunicarea în îngrijirea paliativă de bază | S8.1 Comunicarea empatică S8.2 Comunicare vești proaste S8.3 Înlăturarea conspirației tăcerii | 2 ore 2 ore 2 ore | Seminar învățare față către față |
| Îngrijirea terminală 4h | S9 Aspecte medicale și practice ale îngrijirii la sfârșitul vieții | S9.1 Starea terminală etapă în evoluția bolii cronice progresive – profesioniștii confrunțați cu moartea S9.2 Abordarea îngrijirii pacientului la sfârșitul vieții | 2 ore 2 ore | Seminar învățare față către față |
| | | | | |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

Tabel 2. Structura sintetică a programului de instruire în îngrijirea paliativă de bază pentru asistenți medicali 36 de ore

| Domeniu | Unitatea de învățare | Sesiune | Durata | Format de învățare |
|--|---|---|----------------------------------|----------------------------------|
| Cadrul conceptual al îngrijirii paliative 8 ore | C 1 Îngrijirea paliativă de baza- concept, beneficiari, evaluare | C1.1 Îngrijirea paliativă aplicată pe toată traiectoria bolii cronice progresive: concept, beneficiari C1.2 Identificarea pacienților cu nevoi de îngrijire paliativă C1.3 Evaluarea standardizaăa în îngrijirea paliativă de bază | 2 ore 2 ore 2 ore | Curs online asincron |
| | S1 Aspecte practice în identificarea și evaluarea pacienților cu nevoi de îngrijiri paliative de bază | S1.1 Incorporarea îngrijirii paliative de bază în practica clinică de rutină S1.2 Evaluarea pacientului în îngrijirea paliativă de bază | 1 oră 1 oră | Seminar învățare față către față |
| Managementul simptomelor în îngrijirea paliativă 8 ore | S2 Aspecte practice în evaluarea și managementul durerii în îngrijiri paliative de bază | S2.1 Conceptul de durere totală cu implicațiile practice S2.2 Diagnosticul de durere și prescrierea corectă a antialgicelor și co-analgeticelor S2.3 Planul de management pentru pacienții cu durere în îngrijirea paliativă de bază S2.4 Temeri și greșeli în gestionarea durerii | 1 oră 1 oră 1 oră 1 oră | Seminar învățare față către față |
| | S3 Aspecte practice în evaluarea și managementul problemelor digestive în îngrijiri paliative de bază | S3.1 Gestionarea simptomelor digestive în practica la pacienții cu nevoi de îngrijire paliativă de bază S3.2 Aspecte practice vizând nutriția și hidratarea la pacienții din îngrijiri paliative | 1 oră 1 oră | Seminar învățare față către față |
| | S4 Aspecte practice în evaluarea și managementul problemelor neuro-psihiatrice în îngrijiri paliative de bază | S4.1 Gestionarea problemelor psihiatrice în îngrijirea paliativă de bază | 1 oră | Seminar învățare față către față |
| | S5 Aspecte practice în evaluarea și managementul | S5.1 Gestionarea pacientului cu dispnee în îngrijirea paliativă de bază- aspecte practice | 1 oră | Seminar învățare față către față |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | |
|---|--|---|-----------------------------|----------------------------------|
| | altor simptome în îngrijiri paliative de bază | | | |
| Nursing în îngrijirea paliativă de bază 8 ore | S6 Aspecte practice de nursing în îngrijiri paliative de bază | S6.1. Pansamente – principii și tipuri de pansamente utilizate la pacienții din îngrijiri paliative de bază S6.2. Mobilizarea , alimentarea și toaletarea pacientului imobilizat S6.3. Aspecte practice în îngrijirea paliativă de bază: manopere medicale și de nursing | 1 oră 1 oră 1 oră | Seminar învățare față către față |
| | C7 Asistență pacient și familie în situații de vulnerabilitate | C7.1 Stome C7.2 Fistule | 2 ore 2 ore | Curs online asincron |
| | S7 Aspecte practice în asistarea pacienților cu stome | S7.1 Managementul pacientului stomizat | 1 oră | Seminar învățare față către față |
| Aspecte Psihosociale și Etice 8 ore | C7 Asistență pacient și familie în situații de vulnerabilitate | C7.3 Asistența familiei pacientului cu boala cronică progresiva | 2 ore | Curs online asincron |
| | S8 Comunicarea în îngrijirea paliativă de bază | S8.1 Comunicarea empatică S8.2 Comunicare vești proaste S8.3 Înlăturarea Conspirației tăcerii | 2 ore 2 ore 2 ore | Seminar învățare față către față |
| Îngrijirea terminală 4h | S9 Aspecte medicale și practice ale îngrijirii la sfârșitul vieții | S9.1 Starea terminală etapă în evoluția bolii cronice progresive – profesioniștii confrunțați cu moartea | 2 ore | Seminar învățare față către față |
| | | S9.2 Abordarea îngrijirii pacientului la sfârșitul vieții | 2 ore | |

6. Obiective specifice, metode de formare și evaluare

În cadrul procesului de formare în domeniul îngrijirilor paliative de bază, se urmărește dezvoltarea competențelor profesionale și personale, necesare furnizării unei îngrijiri de calitate pacienților cu boli cronice progresive. Obiectivele specifice sunt orientate către dobândirea cunoștințelor teoretice privind principiile îngrijirii paliative, managementul simptomelor, formarea abilităților practice și comunicative, precum și dezvoltarea empatiei și a atitudinii etice în relația cu





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

pacientul și familia acestuia. Metodele de formare propuse îmbină activități teoretice și practice, stimulând învățarea prin experiență, reflecție și colaborare interdisciplinară. Evaluarea competențelor se realizează continuu, prin metode variate, adaptate conținutului și obiectivelor de învățare, pentru a asigura o pregătire completă a cursanților. Tabelul 3 detaliază rezultatele învățării, obiectivele cognitive, aptitudinale și comportamentale, cât și metodele de evaluare formative și sumativă pentru fiecare sesiune.



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

Tabelul 3. Matrice sintetică cu sesiunile de instruire în cadrul curriculumului de îngrijiri paliative de bază cu rezultatele învățării, obiective cognitive, psihomotorii și atitudinale, și metode de formare și evaluare

| Sesiunea | Rezultatele învățării | Obiective de învățare: Cognitiv/ Cunoștințe și înțelegere | Obiective de învățare: Abilități/ Aptitudini practice | Obiective de învățare: Atitudini/ Competențe personale | Metode de formare | Metodă de evaluare | Expert |
|--|---|---|---|---|--|--------------------|-----------------|
| C1.1 Îngrijirea paliativă aplicată pe toată traiectoria bolii cronice progresive: concept beneficiari | Explicarea rolului și importanței oferirii îngrijirii paliative de-a lungul întregii evoluții a bolilor cronice, argumentând necesitatea acesteia în menținerea calității vieții pacienților. | 1. Definirea conceptului de îngrijire paliativă conform OMS. 2. Explicarea diferențelor dintre îngrijirea curativă, cea paliativă de bază, și cea paliativă specializată 3. Compararea competențelor de îngrijire paliativă pe diferite niveluri; de bază, specializată 4. Corelarea conceptului de traiectorie a bolii în diferite patologii (ex. cancer, | 1. Aplicarea principiilor îngrijirii paliative în cazul dat al unui pacient cu nevoi de îngrijire paliativă 2. Identificarea semnelor de declin funcțional și a schimbării obiectivelor de tratament. 3. Comunicarea adecvată privind schimbarea scopului | 1. Dezvoltarea unei atitudini empatice față de pacienții cu boli cronice progresive 2. Promovarea autonomiei și demnității pentru menținerea calității vieții pacientului în stadiul avansat al bolii 3. Acceptarea naturii progresive a bolii și a limitelor medicinei curative. | Curs online cu studii de caz integrate care să permită analiza unor grafice de traiectorii clinice | Test grilă | Andreea Neculau |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|------------|---------------------------------|
| | | insuficiență cardiacă, BPOC, demență) cu intervențiile necesare în cele patru dimensiuni fizică, socială, psiho-emoțională și spirituală de a lungul traiectoriei bolii | îngrijirii (de la curativ la paliativ). | 4. Promovarea unei abordări proactive, nu reactive, în tranziția către îngrijiri paliative. | | | |
| C1.2 Identificarea pacienților cu nevoi de îngrijire paliativă | Identificarea pacienților care prezintă nevoi de îngrijire paliativă, pe baza semnelor clinice, evoluției bolii și a nevoilor biopsihosociale. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Recunoașterea de către medicii de familie sau specialiști, a necesității acordării îngrijirii paliative. 2. Prezentarea criteriilor de includere în serviciul de paliative. 3. Identificarea persoanelor ce necesită îngrijire terminală, parte din îngrijirea paliativă. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificarea pacienților cu nevoi de îngrijire paliativă, oncologici sau non-oncologici, indiferent de momentul evoluției bolii. 2. Implementarea îngrijirii paliative de bază precoce în evoluția bolii. | 1. Disponibilitatea pentru identificarea și analiza necesității integrării îngrijirii paliative ca intervenție complementară tratamentului specific. | Curs online interactiv. Quick questions(5-10 min) și prezentare de caz exemplu | Test grilă | Andrea Neculau Oana Nechifor |
| C1.3 Evaluarea standardizată în îngrijirea paliativă de bază | Evaluarea pacienților cu boli cronice progresive, utilizând instrumente validate, pentru a identifica nevoile de îngrijire paliativă și a formula | <ol style="list-style-type: none"> 1. Definirea evaluării holistice și precizarea dimensiunilor acesteia. 2. Cunoașterea instrumentelor de evaluare holistică. 3. Identificarea nevoilor de îngrijire paliativă specializată. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Aplicarea evaluării holistice în practică, prin abordarea componentelor suferinței fizice și non-fizice. 2. Formularea planului de îngrijire de bază și îndrumarea | <ol style="list-style-type: none"> 1. Capacitatea de a adopta o viziune integrativă și reflexivă, centrată pe persoană, pentru recunoașterea dimensiunilor suferinței. 2. Compasiunea și profesionalismul ca ghid în | Curs online interactiv. Quick questions(5-10 min) și prezentare de caz exemplu | Test grilă | Oana Nechifor |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|--|----------------|
| | recomandări adecvate de intervenție. | | către serviciul specializat adecvat în cazuri specifice. | aplicarea evaluării holistice, pentru formularea planului de îngrijire paliativă. | | | |
| S1.1 Încorporarea îngrijirii paliative de bază în practica clinică de rutină | Cunoașterea principiilor fundamentale ale îngrijirii paliative și aplicarea lor în practica clinică de rutină prin integrarea unei abordări holistice centrate pe pacient | 1. Analizarea principiilor fundamentale ale îngrijirii paliative cu impactul lor în practica clinică 2. Identificarea pacienților care ar beneficia de îngrijire paliativă în practica de rutină. 3. Recunoașterea semnelor de suferință în cele patru dimensiuni ale durerii totale 4. Alegerea adecvată a serviciului de îngrijire paliative și a locației de furnizare a acestuia la un pacient cu nevoi de îngrijiri paliative, în funcție de complexitatea nevoilor, respectând autonomia pacientului | 1. Evaluarea complexității nevoii de îngrijiri paliative utilizând instrumente standardizate 2. Coordonarea îngrijirii și asigurarea continuității acesteia prin intervenții paliative de bază pentru cazurile non-complexe și transfer spre servicii specializate a cazurilor complexe | 1. Dezvoltarea unei atitudini empatică față de pacienții cu boli cronice progresive 2. Promovarea unei abordări proactive, nu reactive, în tranziția către îngrijiri paliative. | Prelegeri interactive Studii de caz și discuții interactive Simulări și role-play | Test grilă Observare și feedback activități interactive | Andrea Neculau |
| S1.2 Evaluarea pacientului în îngrijirea paliativă | Evaluarea completă a pacientului aflat în îngrijire paliativă de | 1. Prezentarea domeniilor care trebuie evaluate în îngrijirea paliativă de baza | 1. Aplicarea de instrumente simple de evaluare a durerii și | 1. Manifestarea respectului și empatiei față de pacientul aflat în îngrijire paliativă și față de familia | Prezentare scurtă interactivă | Teste grilă | Oana Nechifor |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|----------------|
| de bază- apecte practice | bază, abordând aspectele fizice, psihologice, sociale și spirituale. | 2. Descrierea unui instrument/ model evaluare pentru fiecare domeniu 3. Integrarea informațiilor colectate într-un plan de îngrijire holistic și centrat pe pacient | a simptomelor la pacienții cronici (ex. OPQRSTUV) | acestui, acordând atenție nevoilor fizice, emoționale, sociale și spirituale. 2. Manifestarea deschiderii și a disponibilității pentru o comunicare eficientă, susținând autonomia pacientului și implicarea familiei în procesul de îngrijire | Exerciții cu aplicarea de instrumente Studiile de caz, Discuțiile interactive | | |
| C2.1 Durerea cronică concept, clasificare, mecanisme, producere | Înțelegerea durerii cronice ca o experiență multidimensională, fizică, emoțională socială și spirituală cu mecanismele aferente | 1. Explicarea conceptului de „durere totală” și impactul asupra managementul clinic 2. Descrierea cauzelor și efectelor diferitelor tipuri de durere care pot afecta pacienții. 3. Clasificarea durerii cronice din punct de vedere temporal, conform intensității și mecanismului de producere | 1. Identificarea elementelor durerii totale în evaluarea durerii în practica clinică. | 1. Reflectarea asupra naturii multidimensionale a durerii, luând în considerare durerea ca pe o deteriorare a structurii și funcției corpului, care la rândul său limitează activitatea și participarea. | Activități on-line prezentări învățare vicariantă (de exemplu explorarea experiențelor pacienților cu durere) | Chestionare teoretice privind conceptul de durere totală. Întrebări cu răspuns scurt pe baza unui studiu de caz Întrebări de asociere Recunoaștera pe caz a tipurilor de durere | Daniela Moșoiu |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|--|----------------|
| C2.2 Evaluarea durerii în îngrijiri paliative | Dezvoltarea abilităților și competențelor clinice în evaluarea completă și corectă a durerii. | 1. Recunoașterea caracteristicilor comune ale durerii viscerale, somatice și neuropatice. 2. Discutarea despre principiile evaluării multidimensionale a durerii. | 1. Utilizarea de instrumente / scale/ aplicații validate pentru evaluarea durerii 2. Formularea diagnosticului de durere. | 1. Reflectarea asupra modului în care durerea cronică afectează calitatea vieții pacientului și necesitatea unei evaluări complete. | Învățarea bazată pe caz și resurse video Instrumente de gestionare a durerii prin activități on-line. | Demonstrarea abordării holistice în reflecții pe baza unui studiu caz / video Întrebări | Daniela Moșoiu |
| C2.3 Medicația antialgică pentru gestionarea durerii | Prescrierea medicamentelor pentru durere bazată pe farmacocinetica medicamentelor | 1. Prezentarea medicamentelor analgezice, farmacocinetica și farmacodinamica. 2. Explicarea efectelor secundare ale opioidelor și modul de gestionare a acestora. | 1. Verificarea T _{cm} și T _{1/2} pentru precizarea corectă a medicației | 1. Recunoașterea importanței metodelor farmacologice și non-farmacologice pentru gestionarea durerii | Învățarea bazată pe caz Studiu individual direcționat pe baza resurselor oferite | Întrebări tip complement simplu , multiplu, fals adevărat, de asociere | Daniela Moșoiu |
| C2.4 Tratatamentul durerii în trepte | Aplicarea corectă a tratamentul durerii în trepte, conform recomandărilor OMS, în vederea asigurării confortului și calității vieții pacientului. | 2. Discutarea despre scara durerii OMS și despre utilizarea acesteia pentru gestionarea durerii cauzate de cancer 3. Descrierea modului de începere a tratamentul cu opioide în durerile din cancer: inițierea, titrarea | 1. Rescrierea dozelor, formelor și metodelor de administrare adecvate pentru cazurile de durere date, inclusiv prescrierea pentru durere de puseu. 2. Calcularea și ajustarea dozei de morfină | 1. Aprecierea importanței inițierii rapide a tratamentul antialgic comprehensiv pentru durere cronică | Prezentare online interactivă Învățarea bazată pe caz și resurse video | Întrebări tip complement simplu, multiplu, fals adevărat, de asociere | Daniela Moșoiu |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|----------------|
| C2.5 Co-analgezice în managementul durerii | Înțelegerea utilizării coanalgezicelor pentru un management corect al durerii, luând în considerare mecanismele complexe ale durerii | 1. Clasificarea coanalgezicelor utilizate în managementul durerii 2. Descrierea mecanismelor de acțiune, a interacțiunilor medicamentoase, efectelor adverse pentru diferitele coanalgezice 3. Corelarea tipului de medicație coanalgezică cu tipul de durere pentru care este indicată/eficientă | 1. Prescrierea corectă a coanalgezicelor într-o situație clinică dată | 1. Reflectarea asupra managementului complex al durerii, luând în considerare durerea ca o experiență multidimensională fizică, emoțională, socială și spirituală | Curs online interactiv Studii de caz cu exerciții | Întrebări cu răspuns scurt legate de studiile de caz Întrebări cu răspunsuri multiple, asociere, de tip adevărat-fals | Raoul Lupușoru |
| C2.6 Legislație și mituri vizând utilizarea opioidelor în managementul durerii | Înțelegerea cadrului legal care reglementează prescrierea substanțelor opioide pentru controlul durerii și combaterea cu argumente științifice a miturilor întâlnite în practica medicală, la pacienți, familie și profesioniști, | 1. Descrierea prevederilor legale (Legea 339/2005, HG 1915/2006, OG42/2024) care reglementează utilizarea medicală a substanțelor psihotrope și stupefiante 2. Enumerarea drepturilor și obligațiilor medicului legate de prescrierea, stocarea, decontarea opioidelor pentru gestionarea durerii moderat severe 3. Analiza principalelor mituri prezente la pacienți, familie și profesioniști legate de utilizarea opioidelor în terapia durerii | 1. Prescrierea corectă a antialgicelor pentru durerea moderat severă în conformitate cu prevederile legale 2. Comunicarea într-un limbaj simplu cu pacienții și aparținătorii despre argumentele științifice legate de miturile ce împiedică gestionarea corectă a durerii moderat severe | 1. Susținerea pentru dreptul pacientului de a utiliza preparate opioide și de a avea un control bun al durerii în contextul aplicării corecte a legislației 2. Depășirea propriilor temeri legate de opioide în managementul durerii moderat severe | Prezentare online interactivă, studii de caz cu exerciții, video cu pacient, întrebări scurte și reflecție personală, listă de control | Întrebări cu răspuns scurt legate de studiile de caz Întrebări cu răspunsuri multiple, asociere, de tip adevărat-fals | Roaul Lupușoru |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|---|----------------|
| | legate de utilizarea opioidelor în terapia durerii | 4. Prezentarea argumentelor științifice pentru combaterea miturilor legate de utilizarea opioidelor în terapia durerii | | | | | |
| S2.1 Conceptul de durere totală cu implicațiile practice | Analiza critică a conceptului de durere totală și integrarea intervențiilor interdisciplinare pentru abordarea multidimensională a suferinței în îngrijirea paliativă de bază | 1. Descrierea celor patru dimensiuni ale durerii totale. 2. Corelarea mecanismului de producere al durerii cu tratamentul eficient | 1. Propunerea de intervenții adecvate (medicale, psihologice, sociale și spirituale) pentru reducerea durerii totale | 1. Manifestarea de empatie, respect și sensibilitate față de nevoile complexe ale pacientului cu durere totală și familiei acestuia | Prelegere interactivă studii de caz, joc de rol / simulări privind evaluarea holistică a unui pacient, cu accent pe identificarea componentelor durerii totale. | Evidențiază dimensiunile durerii totale în studiile de caz și intervențiile corespunzătoare. Participare activă la jocuri de rol / simulări | Daniela Moșoiu |
| S2.2 Diagnosticul de durere și prescrierea corectă a antialgicelor și co-analgicelor | Formularea corectă a diagnosticului de durere pe baza unei evaluări standardizate multidimensionale a durerii | 1. Diferențierea între tipurile de durere: acută, cronică, nociceptivă și neuropatică 2. Explicarea principiilor de prescriere adecvată într-un cadru de îngrijire paliativă | 1. Demonstrarea capacității de a efectua o evaluare aprofundată, pentru a prezenta durerea din perspectiva holistică 2. Utilizarea corectă a tabelelor cu proprietățile farmacocinetice ale antialgicelor și a tabelului de | 1. Implicarea activă în inițierea tratamentului antalgic în urma unei evaluări comprehensive 2. Recomandarea de transfer spre servicii specializate de îngrijire paliative pentru cazurile complexe | Prelegere interactivă Demonstrație utilizare instrument PQRSTUV Studii de caz Joc de rol | Întrebări tip complement simplu, multiplu, fals / adevărat, de asociere | Daniela Moșoiu |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|--|----------------|
| | | | conversie între diverse căi de administrare | | | | |
| S2.3 Planul de management pentru pacienții cu durere în îngrijirea paliativă de bază | Elaborarea și aplicarea unui plan de management pentru pacientul cu durere în cadrul îngrijirii paliative de bază, respectând principiile scării analgezice OMS și abordarea holistică a pacientului | 1. Explicarea modului de inițiere a tratamentului antialgic în funcție de intensitatea durerii 2. Corelarea diferitelor medicamente co-analgezice cu caracteristicile durerii | 1. Alegerea corespunzătoare a tratamentului farmacologic pentru gestionarea durerii cronice în funcție de caracteristicile durerii și particularitățile pacientului 2. Prescrierea corectă a opioidelor la un pacient dat cu durere moderat severă | 1. Manifestarea unei atitudini empatice și profesioniste în abordarea pacientului cu durere | Prelegere interactivă Studiu de caz cu elaborarea unui plan de management al durerii Simulare clinică privind comunicarea cu pacientul a planului de management al durerii | Prezentări rezultate grup lucru în plen Teste grilă Reflecție profesională privind rolul propriu în controlul durerii cronice | Daniela Moșoiu |
| S2.4 Temeri și greșeli în gestionarea durerii cronice | Înțelegerea și analiza temerilor și erorilor frecvente asociate gestionării durerii cronice Recunoașterea impactului acestora asupra pacientului și aplicarea principiilor | 1. Descrierea temerilor frecvente ale pacienților și profesioniștilor în abordarea durerii cronice, incluzând teama de opioide, teama de dependență, teama de efecte adverse și teama de escaladare a tratamentului 2. Analizarea celor mai comune greșeli în evaluarea și managementul durerii, cum ar fi subtratarea, evaluarea | 1. Aplicarea unei strategii eficiente pentru depășirea temerilor și reducerea greșelilor, inclusiv utilizarea ghidurilor clinice, reevaluarea periodică a durerii, comunicarea terapeutică și alegerea regimurilor analgezice adecvate | 1. Demonstrarea unei abordări empatice, critice și informate în tratamentul durerii cronice | Prezentări interactive cu studii de caz. Discuții facilitate privind experiențe reale de gestionare a durerii. Simulări clinice pe tema comunicării | Test scris cu itemi de tip grilă Identificarea erorilor într-un plan de tratament Observarea abilităților de comunicare în discuții simulate | Daniela Moșoiu |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|--|---------------|
| | corecte, bazate pe dovezi, în evaluarea și tratamentul durerii, promovând o abordare profesionistă, echilibrată și lipsită de prejudecăți | insuficientă, interpretarea eronată a scorurilor durerii, utilizarea incorectă a medicamentelor, alegerea eronată a analgezicelor sau a căilor de administrare | | | despre durere și opioide. Analiza ghidurilor clinice pentru corectarea greșelilor în tratament | despre opioide și tratamente analgezice | |
| C3.1 Abordarea anorexiei și cașexiei în îngrijirea paliativă de bază | Înțelegerea anorexiei și cașexiei ca o experiență multidimensională — fizică, emoțională, socială și spirituală — cu mecanismele biologice, psihologice și existențiale aferente și dezvoltarea capacității de monitorizare și management integrat al anorexiei și cașexiei | 1. Înțelegerea mecanismelor fiziopatologice implicate în dezvoltarea sindromului anorexie–cașexie și diferențierea acestuia de malnutriția simplă 2. Identificarea fazelor cașexiei 3. Recunoașterea semnificației prognostice a cașexiei refractare și a rolului acesteia în orientarea deciziilor terapeutice și de îngrijire 4. Înțelegerea principiilor etice privind comunicarea și luarea deciziilor în cazul pacienților cu cașexie avansată | 1. Evaluarea unui pacient cu anorexie/cașexie 2. Planificarea conduitei terapeutice (non-farmacologică și farmacologică) bazată pe dovezi | 1. Aprecierea că anorexia și cașexia sunt simptome frecvent întâlnite la finalul vieții și au un impact negativ semnificativ asupra calității vieții pacientului 2. Dezvoltarea abilității de comunicare clară și sensibilă cu pacientul și familia, pentru a explica raționamentul intervențiilor și limitele acestora, reducând vinovăția sau presiunea legată de alimentație | Suport de curs Materiale video 3 module scurte bazate pe cazuri clinice (20–25 de minute fiecare) care să includă întrebări de tip grilă și feedback imediat. Cazuri în cascadă Hartă conceptuală | Întrebări grilă interactive Întrebări de recunoaștere Analiză scenariu caz clinic (evaluare, conduită, recomandări, integrare în principiile de îngrijiri paliative) | Eliza Armeanu |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|------------------|
| C3.2 Gestionarea pacienților cu grețuri și vărsături în îngrijirea paliativă de bază | Înțelegerea simptomului de greață și vărsături ca experiență multidimensională (fizică, emoțională, psihologică și spirituală) și a impactului asupra calității vieții pacientului paliativ | 1. . Descrierea cauzelor, mecanismelor fiziologice și factorilor declanșatori ai grețurilor și vărsăturilor 2. Clasificarea tipurilor de greață și vărsături în funcție de mecanismul de producere și severitate 3. Prezentarea principalelor antiemetice din perspectiva mecanismului de acțiune, farmacocineticii, dozajului, efectelor adverse și interacțiunilor 4. Analiza impactului simptomului asupra stării generale a pacientului și a procesului de îngrijire | 1. Identificarea factorilor declanșatori ai grețurilor și vărsăturilor la un pacient dat cu nevoi de îngrijire paliativă de bază 2. Evaluarea clinică a grețurilor folosind un instrument standardizat (PQRSTUV) 3. Implementarea intervențiilor non-farmacologice și farmacologice pentru managementul grețurilor/ vărsăturilor la un caz dat | 1. Reflectarea asupra importanței comunicării eficiente cu pacientul și familia privind gestionarea simptomului de greață și vărsătură 2. Dezvoltarea unei atitudini proactive în prevenirea și monitorizarea grețurilor. | Curs online | Întrebări cu răspuns scurt privind clasificarea și cauzele grețurilor. Teste grilă | Adeline Țintilă |
| C3.3 Îngrijirea cavității bucale | Evaluarea stării cavității bucale la pacientul aflat în îngrijire paliativă, identificarea problemelor frecvente (uscăciune, infecții, leziuni, durere) și factorii care le | 1. Identificarea principalelor probleme de la nivelul cavității bucale, asociate bolilor sistemice, tratamentelor, infecțiilor sau deficitului de igienă (xerostomia, stomatita, halitoza, candidoza orală, hemoragiile) 2. Descrierea principiilor de management al problemelor la nivelul cavității bucale – prevenție, evaluare, | 1. Aplicarea metodelor de evaluare a cavității bucale în vederea diagnosticării simptomelor care apar la acest nivel 2. Aplicarea metodelor de prevenție, îngrijire, tratament pentru simptomele care apar la nivelul cavității bucale | 1. Reflectarea asupra modului în care fiecare simptom de la nivelul cavității bucale afectează pacienții. 2. Conștientizarea necesității abordării interdisciplinare pentru ameliorarea calității vieții pacienților și familiilor acestora. | Curs online interactiv Studii de caz Materiale video | Întrebări tip grilă interactive complement simplu și răspuns multiplu Asocieri de termeni Întrebări de recunoaștere | Liliana Crucianu |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|---|-------------|
| | favorizează, precum și aplicarea de tehnici corecte, sigure și adecvate de îngrijire orală pentru menținerea confortului, prevenirea complicațiilor și îmbunătățirea calității vieții pacientului | tratament farmacologic și nonfarmacologic 3. Prezentarea tratamentului farmacologic și non-farmacologic pentru principalele probleme identificate la nivelul cavității bucale | 3. Instruirea pacientului și familiei în ceea ce privește îngrijirea | | | legate de studiile de caz. | |
| S3.1 Gestionarea simptomelor digestive în practica la pacienții cu nevoi de îngrijire paliativă de bază | Înțelegerea simptomelor digestive frecvente ca experiențe multidimensionale ce afectează confortul pacientului și cunoașterea factorilor care contribuie la apariția acestora | 1. Explicarea cauzelor și mecanismelor fiziopatologice implicate în apariția principalelor simptome digestive la pacienții cu boli cronice avansate 2. Explicarea principiilor tratamentului orientat etiologic și simptomatic în cazul principalelor simptome digestive 3. Justificarea tratamentului adecvat pe baza mecanismului etiologic probabil 4. Cunoașterea limitelor îngrijirii paliative de bază și situațiile în care se | 1. Realizarea unei evaluări structurate pe baza PQRSTUV pentru principalele simptome digestive 2. Aplicarea intervențiilor de bază pentru ameliorarea simptomelor digestive 3. Formularea de recomandări non-farmacologice (distribuție mese, hidratare, evitarea | 1. Reflectarea asupra modului în care simptomele digestive afectează confortul, autonomia și participarea pacientului la activitățile zilnice 2. Promovarea comunicării clare cu pacientul și familia privind evoluția simptomelor și opțiunile de management 3. Deschiderea pentru colaborarea cu dieteticianul, | Exerciții de evaluare clinică – discuții de caz. Joc de rol – comunicarea cu pacientul cu simptome digestive împovărătoare. Lucru în grupuri mici - Demonstrație practică (pe manechin / | Întrebări cu răspuns scurt pe baza unor situații clinice Demonstrarea unei intervenții de bază în managementul simptomelor digestive într-un | Vlad Poroch |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|-------------|
| | | solicită îngrijiri paliative specializate pentru controlul simptomelor digestive | stimulilor declanșatori) pentru pacient 4. Comunicarea într-o manieră clară și în acord cu nivelul de înțelegere a pacientului a rațiunii alegerii unui anumit tratament, a beneficiilor și a riscurilor administrării acestuia | stomatologul sau echipa specializată de îngrijiri paliative | fotografii clinice validate) a evaluării cavității orale Atelier: alegerea planului de îngrijire pentru diferite grade de mucozită | studiu de caz / video. | |
| S3.2 Aspecte practice vizând nutriția și hidratarea la pacienții din îngrijiri paliative de bază | Înțelegerea rolului nutriției și hidratării în îngrijirea pacienților cu boli avansate. Cunoașterea provocărilor clinice și etice legate de administrarea sau limitarea nutriției și hidratării la final de viață | 1. Explicarea principiilor de bază privind necesarul nutrițional și modificările fiziologice din stadiile avansate ale bolii 2. Identificarea situațiilor clinice în care nutriția sau hidratarea artificială pot fi benefice, limitate sau non-benefice 3. Analiza considerentelor etice legate de administrarea sau neadministrarea nutriției/hidratării, cu accent pe autonomia pacientului, proporționalitate și evitarea tratamentelor inutile sau a înrâncenării terapeutice | 1. Aplicarea intervențiilor simple pentru a îmbunătăți confortul 2. Identificarea situațiilor care contraindică hidratarea parenterală sau alimentația artificială 3. Discutarea cu pacientul și familia sa despre beneficiile, limitele și riscurile hidratării / nutriției în stadiile avansate de boală (în special despre percepția familiei asupra | 1. Dezvoltarea unei abordări empatică și respectuoase în discuțiile despre nutriție și hidratare la final de viață (în special a empatiei față de anxietatea familiei legată de deshidratare) 2. Promovarea unei comunicări clare privind beneficiile și limitele intervențiilor nutriționale, centrate pe valori și preferințe personale. | Prezentare de scenarii clinice. Demonstrație tehnică a hipodermoclizei Role-play: discuție dificilă cu familia despre oprirea hidratării în ultimele zile | Întrebări cu răspuns scurt pe baza unor situații clinice Efectuarea hipodermoclizei pe manechin / mulaj. | Vlad Poroch |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|--|-------------------|
| | | 4. Corelarea deciziilor de nutriție/hidratare cu abordarea holistică orientată spre confort. 5. Descrierea principiilor hipodermoclezei (soluții, rate de administrare, locuri de inserție, complicații). | „setei” și „foamei” pacienților în stare avansată a bolii). | | | | |
| C4.1 Evaluarea și managementul anxietății în îngrijiri paliative de bază | Înțelegerea cauzelor multiple de anxietate în contextul îngrijirii paliative și gestionarea anxietății la pacientul aflat în îngrijiri paliative, aplicând principii de comunicare empatică și intervenții farmacologice și non farmacologice individualizate | 1. Explicarea conceptelor de bază privind anxietatea, cauzele și manifestările sale la pacienții aflați în îngrijire paliativă 2. Enumerarea claselor de medicamente utilizate în anxietate cu indicații, contraindicații și efecte adverse | 1. Utilizarea instrumentelor standardizate de evaluare a anxietății 2. Elaborarea unui plan personalizat, adaptat nevoilor pacientului din îngrijiri paliative de bază care include managementul farmacologic și non farmacologic al anxietății 3. Prescrierea tratamentului farmacologic conform ghidurilor cu adaptarea dozelor în funcție de statusul pacientului. | 1. Reflectarea asupra impactului anxietății în ceea ce privește calitatea vieții. 2. Facilitarea accesului la suport psihologic sau spiritual pentru pacienții cu anxietate | Curs online asincron Documente word,powerpoint, video | Teste grilă Analiză studii de caz cu identificare soluții optime de managemnt | Cristina Filat |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|---|----------------|
| C4.2 Evaluarea și managementul insomniei în îngrijiri paliative de bază | Evaluarea și gestionarea insomniei la pacientul aflat în îngrijiri paliative aplicând tehnici adecvate de identificare a cauzelor, intervenții farmacologice și non farmacologice individualizate | 1. Descrierea cauzelor, manifestărilor și consecințelor insomniei la pacienții aflați în îngrijiri paliative 2. Enumerarea factorilor predispozanți, precipitanți, de perpetuare a insomniei 3. Corelarea cauzei insomniei cu tratamentul farmacologic/ non-farmacologic adecvat | 1. Evaluarea insomniei cu ajutorul instrumentelor subiective și obiective 2. Identificarea factorilor precipitanți, de perpetuare a somnului la un caz dat 3. Utilizarea strategiilor farmacologice și non-farmacologice pentru gestionarea insomniei | 1. Aprecierea importanței gestionării insomniei pentru îmbunătățirea calității vieții pacienților din îngrijiri paliative de bază | Curs online asincron Documente word, powerpoint, video Studiu de caz – plan de îngrijire holistică | Teste cu răspuns scurt, asociere de termeni Teste cu răspuns unic Quiz online | Cristina Filat |
| C4.3 Evaluarea și managementul depresiei | Recunoașterea depresiei la pacienții aflați în îngrijirea paliativă și gestionarea adecvată a acesteia prin aplicarea principiilor de tratament farmacologic și non-farmacologic. | 1. Definierea depresiei conform criteriilor de diagnostic DSM-V TR și ICD-11 2. Descrierea formelor clinice de depresie 3. Enumerarea factorilor de risc pentru depresie și riscului suicidal 4. Prezentarea principiilor de abordare a tratamentului farmacologic și non-farmacologic | 1. Evaluarea depresiei conform criteriilor de diagnostic DSM-V TR și ICD-11 2. Utilizarea instrumentelor standardizate de evaluare a depresiei (scala PHQ9) 3. Elaborarea planului de tratament farmacologic și non-farmacologic adaptat severității simptomelor și a statusului pacientului. | 1. Reflectarea asupra complexității depresiei în paliative ca parte integrantă a suferinței totale și necesitatea abordării multidisciplinare | Curs online asincron Documente word, powerpoint, video | Teste tip grilă cu răspuns unic, asociere de termeni Studiu de caz – plan de îngrijire holistică | Cristina Filat |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|---|----------------|
| | | | 4. Facilitarea accesului la suportul psihologic sau spiritual | | | | |
| C4.4 Gestionarea pacientului cu delirium în îngrijirile paliative de bază | Recunoasterea, evaluarea și gestionarea pacientului cu delirium în îngrijirile paliative de bază, aplicând măsuri adecvate de prevenire, intervenție și suport | <ol style="list-style-type: none"> 1. Descrierea cauzelor și manifestărilor deliriumului la pacienții aflați în îngrijiri paliative, cu stabilirea diagnosticului de delirium conform criteriilor DSM-V 2. Clasificarea delirului cu prezentarea caracteristicilor fiecărui tip 3. Identificarea particularităților delirului la pacientul în fază terminală 4. Identificarea cazurilor de delir hipoactiv sau hiperactiv care necesită tratament farmacologic și stabilirea unui plan de tratament 5. Numirea a cel puțin 3 metode de prevenire a delirului la pacientului cu nevoi de îngrijiri paliative de bază | <ol style="list-style-type: none"> 1. Aplicarea testelor diagnostice necesare pentru stabilirea etiologiei delirului 2. Realizarea unui plan de intervenție pentru managementul deliriumului la pacientul în fază terminală. 3. Utilizarea strategiilor farmacologice și non-farmacologice pentru gestionarea deliriumului | <ol style="list-style-type: none"> 1. Reflectare asupra impactului delirului asupra pacientului și familiei acestuia | <p>Vizionarea de înregistrări cu pacienți cu delir hiperactiv și hipoactiv pentru identificarea manifestărilor clinice ale delirului</p> <p>Studii de caz de delir hiperactiv și hipoactiv pentru stabilirea diagnosticului prin aplicarea criteriilor DSM-V, realizarea de diagnostic diferențial și stabilirea etiologiei</p> <p>Reflecție personală privind modul în care a fost gestionat un caz de delir în echipa</p> | <p>Teste cu răspuns scurt, asociere de termeni</p> <p>Teste cu răspuns unic</p> <p>Quiz online</p> <p>Studiu de caz – plan de îngrijire holistică</p> | Monica Moarcăș |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|---|----------------|
| | | 5.Sumarizarea metodelor nonfarmacologice de management al delirului | | | | | |
| C4.5 Managementul convulsii în îngrijirile paliative de bază | Identificarea și tratarea de primă intenție a crizelor convulsive la pacientul cu boală avansată și nevoi de îngrijiri paliative | 1. Definirea crizei epileptice și diferențierea de stări patologice similare (mioclonii, tremor, ticuri, sincopă, etc.) 2. Elaborarea unui plan terapeutic pentru crize epileptice la pacientul cu boală avansată și nevoi de îngrijiri paliative, inclusiv în stadiu terminal. | 1. Stabilirea ritmului de infuzie a medicației anticonvulsivante prin infuzie subcutanată (seringa automată) și a dozei zilnice de anticonvulsivant 2. Educarea familiei pacientului și personalului medical despre conduita în caz de criză epileptică | 1. Descrierea prevalenței crizelor epileptice la pacienții cu boli avansate și necesar de îngrijiri paliative, respectiv la pacienții terminali 2. Identificarea a cel puțin 5 factori predispozanți pentru crize convulsive și gestionarea acestora | Curs online interactiv Studii de caz de pacienți cu diferite tipuri de crize epileptice pentru stabilirea etiologiei și tratamentului adecvat Prezentare Power Point – expunere, explicații, comunicarea scrisă | Întrebări tip asociere Calcularea necesarului de medicație/ 24 ore la un pacient terminal cu crize epileptice Întrebări tip grilă pe baza cazurilor discutate | Monica Moarcăș |
| S4.1 Gestionare probleme psihiatrice în îngrijirea paliativă de bază | Înțelege și gestionează problemele psihiatrice frecvente la pacienții aflați în îngrijire paliativă de bază, aplicând principii de | 1. Descrierea conceptelor de bază ale problemelor psihiatrice frecvente în îngrijirea paliativă 2. Prezentarea manifestărilor clinice ale principalelor tulburări psihiatrice la pacienții cu boli cronice progresive | 1. Efectuează evaluarea stării psihiatrice a pacientului folosind instrumente și metode adecvate pentru îngrijirea paliativă de bază | 1. Adoptarea unei atitudini non-judicative și deschise față de comportamentele și reacțiile pacientului asociate tulburărilor psihiatrice. | Joc de rol pornind de la cazuri concrete de pacienți cu probleme psihiatrice pentru dezvoltarea abilităților de comunicare cu | Test grilă Feedback formativ prezentare studii caz | Cristina Filat |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|--|----------------|
| | îngrijire holistică, comunicare empatică și intervenții interdisciplinare, pentru a asigura siguranța, confortul și calitatea vieții pacientului | 3. Analizarea impactului problemelor psihiatrice asupra calității vieții pacientului, a deciziilor medicale și a relației cu familia și echipa medicală 4. Compararea diferitelor strategii de intervenție și management (farmacologic și non-farmacologic) utilizate în îngrijirea paliativă de bază | 2. Implementarea de intervenții non-farmacologice și farmacologice pentru gestionarea simptomelor psihiatrice, adaptate nevoilor și preferințelor pacientului | 2. Demonstrarea responsabilității profesionale în monitorizarea și gestionarea problemelor psihiatrice, protejând siguranța și confortul pacientului. | pacientul și familia acestuia | | |
| C5.1 Evaluare management dispnee la pacienții cu nevoie de îngrijiri paliative de bază | Evaluarea, gestionarea corectă a dispneei la pacienții cu nevoie de îngrijiri paliative de bază, aplicând intervenții farmacologice și nonfarmacologice adecvate, cu respect pentru confortul și demnitatea pacientului | 1. Definirea dispneei ca experiență subiectivă multidimensională explicând de ce este un simptom prioritar în îngrijirile paliative 2. Identificarea cauzelor principale ale dispneei la pacienții aflați în îngrijiri paliative 3. Descrierea mecanismelor fiziopatologice principale care contribuie la senzația de dispnee 4. Enumerarea principalelor clase de medicamente utilizate în managementul dispneei (opioide, anxiolitice, corticosteroizi etc.) cu | 1. Aplicare scale standardizate pentru a evalua dispneea și răspunsul la tratament. 2. Inițierea și titrarea în siguranță cu un opioid (ex. morfină cu eliberare imediată) pentru controlul dispneei, inclusiv calcularea dozelor de salvare. 3. Elaborarea unui plan de management farmacologic personalizat, incluzând | 1. Demonstrarea empatiei, răbdare și profesionalism în îngrijirea pacientului cu dispnee severă | Module video scurte (5-10 minute) per concept Grafice și diagrame Materiale de lectură concise: rezumate clare, liste „de buzunar” (ex. doze de start pentru morfină) și link-uri Studiul de Caz ; Video-demonstrații (How-To): ex cum se | Teste grilă Întrebări tip „Adevărat/Fals” Exerciții de potrivire, ordonare, asociere Completarea spațiilor libere Întrebări cu răspuns scurt pe bază de scenarii | Mariana Sporiș |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|--|-----------------|
| | | explicare raționamentul utilizării fiecăreia dintre acestea 5. Prezentarea principiilor de bază ale intervențiilor non-farmacologice (ex. ventilatorul, tehnicile de respirație, poziționarea). | medicația „la nevoie” (PRN) și medicația de fond 4. Instruirea pacientului și familiei cu privire la utilizarea corectă a intervențiilor non-farmacologice | | folosește un ventilator portabil. | | |
| C5.2 Abordarea pacientului cu fatigabilitate în îngrijiri paliative de bază | Înțelegerea proceselor desfășurate în vederea evaluării și gestionării/managementului fatigabilității în îngrijiri paliative de bază folosind ghiduri bazate pe evidențe și protocoale de îngrijire | 1. Evidențierea cauzelor frecvente pentru fatigabilitate 2. Justificarea planului de management pentru fatigabilitate, integrând abordări farmacologice și non-farmacologice (de nursing) ale îngrijirii. | 1. Evaluarea fatigabilității utilizând instrumente validate 2. Elaborarea planului de management farmacologic și non farmacologic 3. Educarea pacientului și familiei pentru a asigura confortul maxim posibil în cazul prezenței fatigabilității | 1. Reflectează asupra modului în care fatigabilitatea afectează calitatea vieții pacientului 2. Conștientizează limitele terapiei farmacologice în ameliorarea fatigabilității, precum și rolul membrilor echipei în a oferi sprijin continuu pacientului afectat de fatigabilitate | Prezentări interactive online Scenariu interactiv „alege-ți propria aventură” în care deciziile duc la rezultate diferite (pacient calmat vs. pacient agitat Recunoașterea pe caz a diferitelor manifestări ale fatigabilității | Întrebări cu răspuns scurt legate de studiile de caz Întrebări de asociere Demonstrarea abordării holistice a fatigabilității prin reflecții pe baza unui studiu caz / video | Nicoleta Mitrea |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|---|--|-----------------------|
| <p>C5.3 Aspecte etice în îngrijiri paliative de bază</p> | <p>Înțelegerea principiilor fundamentale ale eticii, aplicate în îngrijiri paliative precum și identificarea și analiza aspectelor etice implicate în furnizarea îngrijirilor paliative de bază, manifestând o atitudine respectuoasă, empatică și responsabilă față de pacient și familie, în conformitate cu principiile deontologiei profesionale</p> | <p>1. Descrierea principiilor etice aplicabile în îngrijirile paliative de bază 2. Identificarea dilemelor etice specifice pentru îngrijirile paliative de bază 3. Descrierea importanței planificării anticipate a îngrijirii ca modalitate de prevenire a tratamentului nedorit și inutil 4. Justificarea importanței colaborării cu pacientul, familia, alți profesioniști în procesul decizional</p> | <p>1. Gestionarea dilemelor etice legate de deciziile de tratament, de limita intervențiilor și dorința pacientului 2. Obținerea unui consimțământ informat valid și impactul acestuia asupra planificării îngrijirilor 3. Luarea deciziilor în echipă în concordanță cu valorile și convingerile personale, etice și culturale 4. Planificarea anticipată a îngrijirilor în concordanță cu dorințele pacienților</p> | <p>1. Respectarea confidențialității și autonomiei pacientului în procesul de îngrijire 2. Auto-reflecție asupra propriilor valori și a impactului asupra modului de oferire a îngrijirii paliative 3. Acționarea cu responsabilitate în limitele propriilor competențe</p> | <p>Prelegeri online interactive Studii de caz cu analiza situațiilor reale sau ipotetice și Identificarea dilemelor etice și soluțiilor din punct de vedere etic Dezbateri etice pe teme precum: autonomia pacientului, tratamentul inutil Lectură și analiză a literaturii de specialitate Suport de curs Studii de specialitate</p> | <p>Portofoliu întrebări cu răspuns scurt legate de studiile de caz Întrebări de asociere</p> | <p>Liliana Rogoza</p> |
|---|--|--|---|---|---|--|-----------------------|



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|---|----------------------|
| <p>S5.1 Gestionarea pacientului cu dispnee în îngrijirea paliativă de bază- aspecte practice</p> | <p>Recunoașterea, evaluarea și gestionarea corectă a dispneei la pacientul aflat în îngrijiri paliative de bază, aplicând intervenții simple, eficiente și sigure, adaptate nevoilor individuale ale pacientului și familiei</p> | <p>1. Descrierea cauzelor și manifestărilor dispneei în contextul îngrijirilor paliative de bază 2. Analizarea utilizării tehnicilor non-farmacologice și tratamente medicamentoase în gestionarea pacientului cu dispnee în îngrijire paliativă de bază</p> | <p>1. Evaluare corectă a intensitatea dispneei folosind scale adecvate 2. Elaborarea unui plan de management farmacologic personalizat, incluzând medicația „la nevoie” (PRN) și medicația de fond 3. Aplicarea tehnicilor de comunicare eficiente pentru a aborda frica de sufocare a pacientului și anxietatea familiei 4. Dezvoltarea unui plan de acțiune scris pentru gestionarea la domiciliu a unei crize acute de dispnee 4. Gestionarea proactivă a efectelor secundare anticipate ale opioidelor (în special constipația și greața</p> | <p>1. Atitudine pro-activă în tratarea dispneei, recunoscând-o ca o urgență medicală și o sursă majoră de suferință 2. Depășirea barierelor și reținerilor comune (ex. „opiofobia”) legate de utilizarea morfinei pentru dispnee, înțelegând beneficiile acesteia asupra calității vieții</p> | <p>Prezentare interactivă Testimoniale video/audio: un interviu scurt cu un pacient real sau un aparținător despre cum a trăit experiența dispneei și ce l-a ajutat <i>cel mai mult</i> . Script-uri de comunicare, Exerciții de calcul Exerciții de reflecție (Journaling): Oferă un prompt la finalul unui modul: „Gândeți-vă la propriile emoții când un pacient spune 'Mă sufoc'. Cum credeți că aceste emoții vă influențează deciziile medicale?”</p> | <p>Test grilă Evaluarea pe bază de studiu de Caz Întrebări situaționale „Un coleg refuză să administreze morfina pentru dispnee, spunând că 'e eutanasiere'. Care este cea mai adecvată primă reacție a dumneavoastră?” Opțiunile de răspuns ar trebui să reflecte diferite atitudini (confruntare, evitare, educație</p> | <p>Mariana Sporș</p> |
|---|--|--|--|---|---|---|----------------------|



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|--|--|------------------|
| C6.1 Evaluarea tegumentului, profilaxia și identificarea leziunilor cutanate în îngrijiri paliative de bază | Aplicarea măsurilor de profilaxie și identificarea corectă a leziunilor cutanate la pacienții aflați în îngrijiri paliative de bază în urma evaluării minuțioase a stării tegumentelor, contribuind la prevenirea complicațiilor și la menținerea confortului pacientului | 1. Evaluarea și aprecierea tegumentului sănătos 2. Evaluarea și recunoașterea aspectelor patologice ale tegumentului 3. Corelarea diferitelor tipuri de leziuni cutanate în contextul general al bolii pacientului aflat în îngrijiri paliative 4. Explicarea modului de utilizare a metodelor și tehnicilor care stau la baza profilaxiei leziunilor cutanate la pacientul aflat în îngrijiri paliative (plăgi, cronice, escare, alte tipuri de leziuni cutanate) | 1. Aplicarea metodelor și tehnicilor de profilaxie a leziunilor cutanate la pacientul aflat în îngrijiri paliative (plăgi, cronice, escare, alte tipuri de leziuni cutanate) | 1. Manifestarea interesului pentru însușirea temeinică a tehnicilor 2. Conștientizarea importanței documentării corecte 3. Noțiunea de profilaxie și importanța ei în contextul stării generale a pacientului | Prezentări online interactive Filmulețe educaționale Formularul de evaluare a plăgilor Studii de caz cu diverse plăgi | Evaluare inițială: Chestionar cu întrebări din subiectul general, chestionar de verificare a cunoștințelor specifice Evaluarea pe parcurs: Exerciții, studiu de caz Chestionar final de verificare a cunoștințelor, formular on-line de evaluare | Laura Solovăstru |
| C6.2 Plăgi, tumori exulcerate și escare – evaluare și management | Evaluarea corectă și gestionarea adecvată a plăgilor complexe întâlnite în îngrijirile paliative integrând | 1. Enumerarea criteriilor care permit stabilirea gradului escarei | 1. Evaluare completă și sistematică a unei plăgi sau tumori exulcerate, utilizând instrumente standardizate | 1. Asumarea responsabilă a operațiilor de efectuare a tehnicilor | Prezentări online interactive Filmulețe educaționale | Teste grilă Exerciții, studiu de caz cu întrebări cu răspunsuri predefinite | Mihaela Perța |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|---|--------------------------------|
| | cunoștințe teoretice actuale cu abilități practice și o atitudine de colaborare eficientă cu echipa interdisciplinară, contribuind astfel la ameliorarea simptomelor, prevenirea complicațiilor și îmbunătățirea calității vieții pacienților cu boli avansate. | 2. Numirea materialelor și dispozitivelor care pot fi utilizate în îngrijirea și tratamentul local al leziunilor cutanate specifice pacientului cu îngrijiri paliative 3. Corelarea manevrelor terapeutice cu gradul escarei la un pacient dat | exemplu Fișa Waterlow și documentație specifică 2. Stadializarea și aplicarea principiilor în tratamentul de bază al escarelor de decubit 3. Aprecierea riscului de apariție a escarelor la un caz dat 4. Educația sanitară a aparținătorilor privind prevenirea apariției escarelor, menținerea calității vieții, evitarea infectării și agravării. | 2. Manifestarea capacității de gestionare a riscurilor și de intervenție rapidă în cazul reacțiilor adverse, incidentelor, accidentelor 3. Abordarea leziunii locale în context general | Evaluarea tegumentelor – Fișa Waterlow Studii de caz escare, tumori exulcerate, plăgi postiradiere | | |
| C6.3 Manevre și manopere medicale și de nursing în îngrijirea paliativă de bază | Aplicarea în siguranță a sondajului vezical și paracentezei respectând principiile de bună practică, etica profesională și orientarea către | 1. Prezentarea manoperei: sondajului vezical / paracenteză în corelație cu nevoile pacientului 2. Descrierea etapelor de execuție a manevrei 3. Prezentarea documentelor de evidență și îngrijire a pacienților ; | | 1. Manifestarea interesului pentru însușirea temeinică a tehnicilor 2. Conștientizarea importanței documentării corecte | Prezentări online interactive Filmulețe educaționale Exerciții, studiu de caz | Teste grilă Studii de caz cu întrebări cu răspunsuri predefinite | Mihaela Perțea Dorina Oprea |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|-----------------------------------|
| | confortul, demnitatea pacientului | 4. Enumerarea reacțiilor adverse, incidentelor, accidentelor | | | | | |
| S6.1. Pansamente – principii și tipuri de pansamente utilizate la pacienții din îngrijiri paliative de bază | Selectarea, aplicarea și monitorizarea utilizării pansamentelor adecvate în îngrijirea pacienților aflați în îngrijiri paliative de bază, respectând principiile antisepsiei, confortului pacientului și prevenției complicațiilor. | 1. Enumerarea principiilor care stau la baza efectuării unui pansament 2. Identificarea caracteristicilor pansamentelor raportat la fiecare regiune anatomică 3. Menționarea claselor, categoriilor, tipurilor de topice locale și modul lor de alegere și utilizare în raport cu caracteristicile leziunii cutanate/plăgii | 1. Alegerea corectă a materialelor care pot fi utilizate în îngrijirea locală a unei plăgi cronice, escare sau a altui tip de leziune cutanată 2. Folosirea unor materiale și dispozitive în îngrijirea și tratamentul local al leziunilor cutanate la un caz dat 3. Efectuarea pansamentelor în funcție de gradul escarei, a plăgilor și a tumorilor exulcerate | 1. Manifestarea interesului pentru însușirea temeinică a tehnicilor 2. Încadrarea leziunii locale în contextul bolii de bază a pacientului, a statusului prezent general fizic și emoțional | PPT privind leziunile tegumentare și ale mucoaselor Handout cu criteriile de realizare a pansamentelor Demonstrații pe manechin Studii de caz cu diverse plăgi, escare, tumori exulcerate, plăgi postiradiere cu aplicare pansament pe manechin | Observarea simulărilor cu oferire de feedback | Laura Solovăstru Mihaela Perța |
| S6.2. Mobilizarea, alimentarea și toaletarea pacientului imobilizat | Asigurarea mobilizării, alimentării și igienei pacientului imobilizat, în condiții de siguranță, confort și | 1. Descrierea principiilor mobilizării pacientului imobilizat, prevenind complicațiile (escare, tromboze, rigiditate articulară) | 1. Aplicarea tehnicii corecte de poziționare, transfer și mobilizare a pacientului în pat și în afara patului. | | Prezentări teoretice interactive Demonstrații practice și simulări pentru exersarea tehnicilor | Observație directă a abilităților practice folosind checklist-uri pentru mobilizare, | Dorina Oprea |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|--|---|
| | respect pentru demnitatea acestuia, integrând principiile îngrijirilor paliative de bază | | 2. Organizarea și asigurarea igienei și a toaletei pacientului, respectând intimitatea și confortul acestuia 3. Administrare corectă a alimentației pacientului imobilizat, inclusiv adaptarea consistenței alimentelor și poziționarea pentru prevenirea aspirațiilor | | de mobilizare, transfer, igienizare și alimentare. Analiza studiilor de caz pentru identificarea problemelor și aplicarea soluțiilor corecte | toaleta și alimentarea pacientului. Test grilă pentru verificarea cunoștințelor teoretice | |
| S6.3. Aspecte practice în îngrijirea paliativă de bază: manopere medicale și de nursing | Demonstrarea competenței de a adapta intervențiile la nevoile individuale ale pacientului, de a preveni complicațiile, de a contribui la controlul simptomelor | 1. Enumerarea reacțiilor adverse, incidentelor, accidentelor. care apar la efectuarea unei manopere/ manevre specificate 2. Prezentarea algoritmilor de efectuare a diverselor manopere/ manevre în corelație cu nevoile pacientului 3. Enumerarea indicațiilor și avantajelor administrării medicației pe diverse căi cu accent pe administrarea subcutanată a medicației | 1. Demonstrarea montării de cateter urinar la bărbat și la femeie 2. Efectuare corectă a paracentezei pe manechin 3. Propunerea de îngrijire și tratament la un caz prezentat 4. Efectuarea de tehnici de montare a microperfuzorului cu monitorizare și documentare | 1. Asumarea responsabilă a operațiilor de efectuare a tehnicilor 2. Manifestarea capacității de gestionare a riscurilor și de intervenție rapidă în cazul reacțiilor adverse, incidentelor, accidentelor | Filme didactice, planșe Demonstrații pe manechine Analiză dosare de îngrijire Studii de caz, situații problematizate, exemple de bune practici | | Laura Solovăstru Mihaela Perța Dorina Oprea |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|-------------------|---|--|---|---|---|--|-------------------|
| | | 4. Enumerarea soluțiilor medicamentoase ce se pot administra subcutanat 5. Prezentarea compatibilităților între soluțiile medicamentoase administrate subcutanat | | | | | |
| C7.1 Stome | Acordarea de îngrijiri de calitate pacientului stomizat, prin cunoașterea caracteristicilor tipurilor de stome, identificarea nevoilor pacientului, aplicarea corectă a tehnicilor de îngrijire și educarea pacientului și a familiei | 1. Definiția și clasificarea stomelor în funcție de rolul lor și de sistemul afectat 2. Descrierea caracteristicilor de bază ale dispozitivelor medicale și accesoriilor utilizate în îngrijirea stomelor 3. Prezentarea regulilor de îngrijire de rutină a stomei 4. Enumerarea drepturilor pacientului stomizat 5. Analizarea complicațiilor frecvente, modul de prevenire/ rezolvare a acestora | 1. Recunoașterea tipurilor de stomă și diferențierea aspectelor normale de cele patologice 2. Aplicarea corectă a tehnicilor de îngrijire 3. Identificarea celor mai frecvente complicații și managementul acestora la un caz dat | 1. Reflectarea asupra impactului prezenței stomei sau fistulei asupra stării fizice, emoționale și sociale a pacientului și familiei acestuia. 2. Dezvoltarea empatiei și a respectului pentru demnitatea și intimitatea pacientului | Curs online asincron: documente text, documente multimedia (video, foto, powerpoint), studii de caz | Quiz on line Evaluări cu întrebări cu răspuns scurt (quiz online) variante multiple de răspuns, test cu itemi de asociere și completare | Cristina Darabont |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|-------------------|
| C7.2 Fistule | Acordarea de îngrijiri de bază de calitate pacientului cu fistulă și adoptarea unei atitudini empatiche și profesioniste față de suferința multidimensională a pacientului | 1. Definirea fistulei și clasificarea în funcție de debit și nivel 2. Descrierea regulilor de: toaletare, protecție tegumentară, controlul eliminării și mirosului în cazul fistulelor externe 3. Corelarea modului de îngrijire a fistulei cu tipul acesteia, debitul și tipul eliminărilor, poziției acesteia și starea pacientului | 1. Evaluarea aspectului și poziției fistulei, a debitului și conținutului eliminat 2. Identificarea mijloacelor potrivite de îngrijire 3. Colaborarea cu alți profesioniști în îngrijirea pacientului cu stomă sau/și fistulă | 1. Respectarea demnității pacientului indiferent de tipul sau aspectul eliminărilor pe fistulă 2. Încurajarea comunicării deschise privind disconfortul fizic și emoțional creat de prezența fistulei | Curs online asincron: documente text, documente multimedia (video, foto, powerpoint), studii de caz | Quiz on line Evaluări cu întrebări cu răspuns scurt (quiz online) variante multiple de răspuns, test cu itemi de asociere și complete | Cristina Darabont |
| C7.3 Asistența familiei pacientului cu boala cronică progresivă | Recunoașterea rolului esențial al familiei în procesul de îngrijire a pacientului aflat în situații de vulnerabilitate, evaluarea nevoilor specifice ale pacientului și ale familiei și identificarea drepturilor legale ale acestora în contextul | 1. Definirea conceptului de familie ca resursă în îngrijirea paliativă 2. Corelarea dintre starea de vulnerabilitate, nevoile pacientului și implicarea familiei 3. Prezentare cadrului legislativ privind drepturile pacientului și responsabilitățile profesioniștilor din sănătate | 1. Realizarea unei evaluări de bază a nevoilor fizice, emoționale și sociale ale pacientului și familiei 2. Aplicarea principiilor de comunicare eficientă și empatică în contextul îngrijirilor paliative. 3. Utilizarea informațiilor legale relevante pentru susținerea drepturilor pacientului și familiei | 1. Manifestarea empatiei, respectului și profesionalismului în relația cu pacientul și familia 2. Promovarea respectării demnității și autonomiei pacientului 3. Dezvoltarea unei atitudini etice și reflexive în abordarea situațiilor de vulnerabilitate | Prezentare online interactivă, Exerciții Studii de caz cu întrebări și rezolvări Fișe de lucru | Test grilă | Antonina Dogariu |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|---|-------------------|
| | îngrijirilor paliative, promovând o abordare holistică, etică și centrată pe pacient. | | | | | | |
| S7.1 Managementul pacientului stomizat | Cunoașterea modului de evaluare a pacientului stomizat, recunoașterea complicațiilor frecvente și aplicarea de tehnici corecte de îngrijire și schimbare a dispozitivelor, contribuind la confortul și adaptarea pacientului | 1. Descrierea caracteristicilor de bază ale dispozitivelor medicale și accesoriilor utilizate în îngrijirea stomelor | 1. Schimbarea pungii pentru stoma de eliminare | 1. Dobândirea de abilități de promovare a autonomiei pacientului 2. Manifestarea empatiei, răbdării, abilităților de organizare și colaborare în îngrijirea pacientului cu stomă/ fistulă | Demonstrație, Simulare Studii de caz Discuții | Observarea tehnicilor de îngrijire implementate | Cristina Darabont |
| S8.1 Comunicarea empatică | Consolidarea empatiei, îmbunătățirea comunicării în situații | 1. Definirea empatiei clinice și a dimensiunilor sale | 1. Aplicarea de modele de comunicare în situații cu încărcătura emoțională intensă (NURSE), | Integrarea reflecției și feedbackul în practica profesională | Discuții de grup și reflecție Studii de caz Simulări și role-play | Pre/Post chestionar empatie clinică | Claudia Borhan |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|--|--|---|-----------------|
| | dificile și gestionarea stresului și a epuizării emoționale | 2. Explicarea rolului empatiei în calitatea îngrijirii și satisfacția pacientului 3. Recunoașterea barierelor și dilemelor etice în comunicarea empatică | 2.Utilizarea de modele structurate de oferire a feedbackului CARES Feedback Framework în în conversații dificile | | Învățare prin feedback Lecturi ghidate și materiale video | Feedback 360° conform rubricii CARES Reflecție finală individuală Feedback formator | |
| S8.2 Comunicare vești proaste | Înțelegerea principiilor etice și atitudinii empatică ce stau la baza comunicării veștilor proaste și utilizare unor protocoale și instrumente care facilitează comunicarea | 1. Descrierea principiile teoretice ale transmiterii veștilor proaste cu explicarea rațiunilor din spatele comunicării structurate și empatică. 2. Descrierea pașilor protocolului SPIKES de comunicare a veștii proaste | 1. Recunoașterea emoțiilor și rezumarea lor 2. Executarea celor 6 pași ai protocolului SPIKES într-o situație simulată | 1. Exprimarea respectului față de vulnerabilitatea emoțională a pacientului confruntat cu boala cronică progresivă cu demonstrarea sensibilității în validarea emoțiilor acestuia 2. Manifestarea responsabilității profesionale, prin urmărirea consecventă a pașilor protocolului de comunicare a veștilor proaste pentru a asigura claritate, corectitudine și empatie 3. Respectarea perspectivelor pacientului, explorând experiențele și emoțiile acestuia | Prezentare interactivă Video cu debriefing Joc de rol Studiu de caz | Feedback formator asupra performanțelor în jocuri rol/simulări Test /chestionar | Emoke Csepan |



str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|--|-------------------|
| | | | | cu autenticitate și fără prejudecăți | | | |
| S8.3 Înlăturarea conspirației tăcerii | Îmbunătățirea abilităților de comunicare cu pacienții și familiile acestora, în situații de suferință, incertitudine sau decizie complexă | 1. Definirea conceptului de „conspirația tăcerii”, cu explicarea originii, mecanismelor și consecințelor sale asupra pacientului, familiei și echipei medicale 2. Analizarea impactului conspirației tăcerii asupra procesului de luare a deciziilor, asupra autonomiei pacientului și asupra calității îngrijirii paliative. 3. Descrierea strategiilor eficiente pentru prevenirea și gestionarea conspirației tăcerii | 1. Identificarea situațiilor de conspirația tăcerii în scenarii predefinite 2. Recunoașterea motivelor persoanelor implicate în conspirația tăcerii într-un caz dat 3. Aplicarea tehnicilor de facilitare a dialogului între pacient, familie și echipă, promovând comunicarea transparentă într-un mod adaptat nivelului de disponibilitate a pacientului | 1. Deschiderea către comunicarea onestă, înțelegând că evitarea adevărului afectează încrederea și calitatea relației terapeutice 2. Demonstrarea sensibilității și empatiei față de emoțiile și temerile familiei, evitând poziționarea conflictuală atunci când aceasta solicită menținerea tăcerii. | Prelegere interactivă Brainstorming Jocuri de rol Observație directă cu feedback Analiză înregistrări video Dezbateri ghidate | Test grilă Simulare clinică cu feedback Checklist de performanță | Emoke Csepan |
| S9.1 Starea terminală etapă în evoluția bolii cronice progresive – | Înțelegerea impactului confruntării cu moartea asupra propriei practici, identificarea dilemelor | 1. Discutarea principiilor etice din îngrijirea terminală 2. Recunoașterea impactului morții asupra personalului medical | 1. Identificarea și gestionarea dilemelor etice care apar în îngrijirea pacienților aflați în stare terminală 2. Introspecție și auto-reflecție | 1. Reflectarea asupra provocării generate de dilemele etice 2. Dezvoltarea unei atitudini de acceptare a morții ca parte firească a vieții | Studii de caz pe aspecte etice la sfârșitul vieții (ex: decizia de a opri | Chestionar Feedback pe studiile de caz | Ancuța Camelia |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

| | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|---|-------------------|
| profioniștii confrunțați cu moartea | etice care pot apărea și aplicarea de strategii adecvate pentru luarea deciziilor centrate pe pacient și respectarea demnității acestuia | 3.Dezbaterea aspectelor spirituale legate de sfârșitul vieții | 3. Efectuarea evaluării aspectelor spirituale | | tratamentele de susținere a vieții). Demonstrații vizând instrumente de evaluare spirituală Exerciții de introspecție | | |
| S9.2 Abordarea îngrijirii pacientului la sfârșitul vieții | Recunoașterea, evaluarea și asistarea pacientului aflat în stare terminală folosind cele mai bune ghiduri și protocoale de îngrijire bazate pe evidențe științifice. | 1. Definierea conceptelor: stare terminală, confort, demnitate 2. Descrierea semnelor și simptomelor fazei terminale/ recunoașterea semnelor premergătoare morții 3. Descrierea principiilor de îngrijire ale pacientului în faza terminală | 1.Folosirea instrumentelor pentru identificarea nevoilor fizice, psihoemoționale și spirituale ale pacientului aflat în stare terminală 2. Identificarea semnelor și simptomelor precece și tardive pentru starea terminală 3. Prescrierea anticipativă a tratamentului pentru controlul simptomelor | 1. Manifestarea respectului și empatiei în îngrijirea pacientului terminal 2.Aprecierea importanței demnității umane în îngrijirea pacientului aflat la finalul vieții | Prelegere interactiv Vigniete Brainstorming Studii de caz | Chestionar Studii de caz cu întrebări cu răspuns scurt | Ancuța Camelia |



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

7. Resurse necesare

Personal didactic

Implementarea eficientă a curriculumului necesită implicarea unor formatori calificați și a unor specialiști cu experiență în îngrijiri paliative. Aceștia pot proveni din domenii complementare – medicină, nursing, psihologie, asistență socială sau terapie ocupațională – pentru a asigura o abordare interdisciplinară coerentă. Pot fi cadre didactice universitare cu pregătire specializată în îngrijiri paliative sau clinicieni care lucrează în îngrijiri paliative și care au statutul de formatori naționali în îngrijiri paliative. Toți lectorii implicați în instruirea paliativă de bază trebuie să dețină atât competențe teoretice solide, cât și abilități practice relevante, capabile să ofere cursanților exemple reale, studii de caz și demonstrații aplicate. Prezența unor experți cu pregătire formală în paliative garantează alinierea procesului de formare la standardele profesionale și legislative actuale.

Materiale didactice

Desfășurarea activităților de formare presupune utilizarea unor materiale didactice variate, adaptate conținutului și obiectivelor educaționale. Acestea includ fișe de lucru, ghiduri, protocoale, materiale vizuale, instrumente de evaluare și suporturi de curs actualizate. De asemenea, sunt necesare echipamente și consumabile pentru demonstrarea și exersarea manoperelor de bază – truse de pansament, modele anatomice, manechine de simulare, instrumente pentru evaluarea simptomelor, precum și materiale destinate igienei și siguranței pacientului. Utilizarea resurselor moderne facilitează învățarea practică, dezvoltarea competențelor și creșterea calității procesului educațional.

Resurse pentru instruirea online

Integrarea instruirii online în cadrul curriculumului permite extinderea accesului la formare și adaptarea procesului educațional la nevoile cursanților. Pentru desfășurarea eficientă a activităților digitale este necesară utilizarea unei platforme de e-learning stabile, care să ofere funcționalități precum videoconferință, încărcarea și descărcarea materialelor didactice, forumuri de discuții, evaluări electronice și posibilitatea urmăririi progresului. De asemenea, sunt necesare resurse multimedia bine structurate –



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

prezentări interactive, videoclipuri demonstrative, studii de caz online și module de instruire asincronă – care să faciliteze învățarea autonomă și participarea activă.

Atât formatorii, cât și cursanții trebuie să dispună de echipamente adecvate (calculator, tabletă, internet stabil) pentru a participa în condiții optime la sesiunile virtuale. Instruirea online trebuie completată cu suport tehnic și instruire privind utilizarea platformei, pentru a asigura o experiență educațională fluidă, accesibilă și de calitate. Această componentă digitală contribuie la flexibilizarea procesului de formare și la consolidarea competențelor, în special atunci când este integrată armonios cu activitățile practice și sesiunile față în față.

Spațiu de instruire

Activitățile didactice trebuie desfășurate într-un mediu adecvat, care să permită atât transmiterea de cunoștințe teoretice, cât și realizarea exercițiilor practice. Sunt necesare săli de curs dotate corespunzător, centre de instruire sau laboratoare de simulare, precum și acces la un centru paliativ sau la o unitate clinică parteneră, pentru observarea și aplicarea în practică a competențelor învățate. Un spațiu de instruire adaptat specificului îngrijirilor paliative contribuie la crearea unui cadru realist, care sprijină dezvoltarea deprinderilor profesionale și înțelegerea holistică a nevoilor pacientului.

Materiale educaționale

Bibliografia și resursele de învățare reprezintă fundamentul teoretic al curriculumului, asigurând coerența și actualitatea informațiilor transmise cursanților. În domeniul îngrijirilor paliative, utilizarea unor surse riguroase, validate la nivel internațional și adaptate contextului național, este esențială pentru formarea unor profesioniști competenți și responsabili.

Ghidurile internaționale

Ghidurile elaborate de Organizația Mondială a Sănătății^{x,xi}, de Asociația Europeană de Îngrijiri Paliative^{xii}, și alte asociații profesionale din țări cu experiență în îngrijiri paliative sau unde îngrijirile paliative sunt recunoscute ca o specialitate de sine stătătoare (ex Marea Britanie, Irlanda) constituie principalele repere internaționale în definirea principiilor, standardelor și bunelor practici din domeniu. Aceste



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

documente oferă orientări clare privind evaluarea și managementul simptomelor, organizarea serviciilor, etica îngrijirilor paliative și dezvoltarea competențelor profesionale pe paliere de complexitate^{xiii}. Integrearea lor în procesul de formare permite alinierea curriculumului la evoluțiile globale și la recomandările specialiștilor de renume.

Legislația națională

Cadrele legislative și normative naționale reprezintă o componentă indispensabilă a procesului educațional. Legile, ordinele de ministru și protocoalele care reglementează furnizarea serviciilor de îngrijiri paliative, formarea profesională sau elaborarea standardelor de calitate sunt incluse în bibliografie pentru a familiariza cursanții cu responsabilitățile profesionale, criteriile de acreditare și cerințele practice de organizare a îngrijirilor. Cunoașterea legislației asigură o practică sigură, conformă și etică.

Manuale și lucrări de specialitate în îngrijiri paliative

Manualele de îngrijiri paliative^{xiv, xv, xvi, xvii} atlasurile, ghidurile clinice^{xviii, xix, xx} și lucrările de referință scrise de experți în domeniu oferă un suport consistent pentru aprofundarea cunoștințelor. Aceste resurse detaliază concepte esențiale, metode de evaluare, intervenții clinice și exemple practice, favorizând consolidarea competențelor dobândite în timpul cursului. Manualele contribuie la înțelegerea holistică a pacientului cu boală avansată și la dezvoltarea unei abordări interdisciplinare de calitate.

Prin utilizarea bibliografiei de bază și a resurselor complementare, curriculumul sprijină o formare complexă și actuală, care răspunde nevoilor reale ale profesioniștilor din îngrijirile paliative.



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

8. Alte elemente administrative

Furnizorii de formare

Programul de formare în îngrijiri paliative de bază poate fi organizat și desfășurat doar de furnizori autorizați conform legislației naționale. Aceștia trebuie să dovedească competență profesională în domeniul îngrijirilor paliative, să asigure personal didactic calificat (formatori cu experiență clinică și educațională), precum și resursele materiale și spațiile necesare instruirii. Furnizorii pot fi instituții universitare, centre de formare profesională, spitale, unități de îngrijire paliativă sau organizații neguvernamentale acreditate. Pentru programele avizate în scopul recunoașterii profesionale, activitatea clinică în îngrijiri paliative a furnizorului trebuie să fie avizată de Ministerul Sănătății și, acolo unde este cazul, recunoscută de Colegiul Medicilor din România, garantând astfel validitatea certificării și recunoașterea competențelor dobândite.

Modul de certificare

Certificarea competențelor dobândite se realizează prin evaluări teoretice și practice, menite să verifice nivelul de însușire a cunoștințelor, abilităților și atitudinilor specifice îngrijirilor paliative. Evaluarea este efectuată de lectorii implicați în programul de formare și are loc în centrele de formare acreditate, respectând toate cerințele de calitate și confidențialitate. Deși programul este modular (online și față către față), cu fiecare modul creditat individual, certificarea se acordă doar după parcurgerea integrală a programului și promovarea tuturor modulelor și probelor de evaluare.

Criterii de promovare

Promovarea programului presupune îndeplinirea tuturor cerințelor de evaluare și este recunoscută prin creditare de Colegiul Medicilor din România pentru medici și de OAMGMR pentru asistenții medicali. Evaluarea poate include test scris sau online, demonstrarea competențelor practice în contexte simulate sau reale, analiza studiilor de caz și participarea activă la instruire. Nivelul minim de competență necesar pentru promovare este definit de standardul ocupațional corespunzător. Participarea la cel puțin 70–80% din orele programului este obligatorie.

Forma certificatului emis

Participantii primesc diplome cu credite la finalizarea cu succes a fiecărui modul din programul de instruire în îngrijire paliativă de bază. După promovarea întregului program, participanții primesc *Certificat de*



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: ”Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată”

Cod MySMIS: 346635

de Absolvire Instruire în Îngrijiri Paliative de Bază, emis de furnizorul de instruire. Certificatul este însoțit de un supliment descriptiv care detaliază competențele dobândite și modulele parcurse (Anexa 1). Acesta poate fi utilizat pentru accesarea finanțării pentru îngrijiri paliative de bază, avansare profesională sau recunoașterea competențelor în cadrul altor programe de formare continuă. Documentele sunt tipărite și respectă toate standardele legale privind autenticitatea și recunoașterea la nivel național.



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Program Sănătate

PROGRAMUL SĂNĂTATE

Obiectivul de politică 4: O Europă mai socială și mai favorabilă incluziunii, prin implementarea Pilonului european al drepturilor sociale

Prioritatea 2: Servicii de reabilitare, paliative și spitalizări pentru boli cronice adaptate fenomenului demografic de îmbătrânire a populației, impactului dizabilității și profilului de morbiditate

Obiectiv specific: ESO4.11.

Titlul proiectului: "Creșterea accesibilității și a rezilienței la serviciile de îngrijiri paliative prin formare profesională de bază și specializată"

Cod MySMIS: 346635

Anexa 1

LOGO INSTITUTIE

CERTIFICAT absolvire instruire în Îngrijirea paliativă de bază

Dr.

Îngrijiri Paliative de bază- instruire teoretică și practică

Furnizorul/instituția:

Nr Reg

Coordonator științific

Îngrijiri Paliative de Bază- instruire teoretică online (42 ore) și practică (față către față 24 ore):

1. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA

1.2. Denumirea calificării : **Certificare competențe în Îngrijirea paliativă de bază**

1.3. Numele și statutul instituției care eliberează diploma:

1.4. Eliberat în baza următoarelor certificate de absolvire:

| Denumire Unitate de învățare | Diploma Nr/Serie | Număr credite |
|---|------------------|---------------|
| C 1 Îngrijirea paliativă de bază- concept, beneficiari, evaluare | | |
| C2 Evaluarea și managementul durerii în îngrijirea paliativă de bază | | |
| C3 Evaluarea și managementul problemelor digestive în îngrijiri paliative de bază | | |
| C4 Evaluarea și managementul problemelor neuro-psihiatrice în îngrijiri paliative de bază | | |
| C5 Evaluarea și managementul altor simptome în îngrijirea paliativă de bază și implicații etice | | |
| C6. Îngrijire tegumente manopere medicale și manevre de nursing | | |
| C7 Asistență pacient și familie în situații de vulnerabilitate | | |
| S1-8 Curs de abilități practice în îngrijirea paliativă de bază 24 ore | | |

Competențe dobândite în urma programului de instruire în Îngrijirea Paliativă de bază

1. Identifică pacienții cu nevoi de îngrijire paliativă de bază și realizează evaluarea holistică a acestora, abordând aspectele fizice, psihice, sociale și spirituale.
2. Aplică principiile îngrijirii paliative de bază pentru menținerea calității vieții pacienților cu boli cronice sau avansate.
3. Evaluează și gestionează durerea cronică, aplicând intervenții farmacologice și non-farmacologice adecvate, conform protocoalelor și recomandărilor bazate pe dovezi inclusiv administrare medicație opioidă pentru dureri moderat severe.

4. Evaluează și gestionează simptomele și problemele frecvente ale pacienților în îngrijire paliativă de bază, inclusiv: anorexie și cașexie, probleme la nivelul cavității bucale; anxietate, depresie, delirium, insomnie, fatigabilitate, crize convulsive; dispnee; escare; stome și fistule
5. Aplică tehnici și proceduri practice sigure și eficiente, inclusiv îngrijirea plăgilor, a stomelor, mobilizarea și igiena pacientului, administrare medicație, paracenteză.
6. Comunică eficient și empatic cu pacientul și familia vizavi de stadiul și prognosticul bolii, promovând implicarea activă și sprijinul emoțional în procesul de îngrijire paliativă de bază.
7. Respectă principiile etice și legale, promovând demnitatea și autonomia pacientului.
8. Asigură confortul și demnitatea pacientului terminal, aplicând protocoale și practici bazate pe dovezi în îngrijirea paliativă de bază.



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței

CERTIFICAT absolvire instruire în Îngrijirea paliativă de bază

As. Med.

Îngrijiri Paliative de bază- instruire teoretică și practică

Furnizorul/instituția:

Coordonator științific

Nr. Reg.:



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței

Îngrijiri Paliative de Bază- instruire 36 ore

2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA

- 2.2. Denumirea calificării *Certificare competențe în Îngrijirea paliativă de bază*
- 2.3. Numele și statutul instituției care eliberează diploma
- 2.4. Eliberat în baza următoarelor certificate de absolvire:

| Denumire Unitate de învățare | Diploma Nr/Serie | Număr credite |
|--|------------------|---------------|
| C 1 Îngrijirea paliativă de bază- concept, beneficiari, evaluare | | |
| C7 Asistență pacient și familie în situații de vulnerabilitate | | |
| S1-8 Curs de abilități practice în îngrijirea paliativă de bază 24 ore | | |

3. INFORMAȚII PRIVIND COMPETENȚELE

Competențe dobândite de cursant în urma programului de instruire în Îngrijirea Paliativă de bază

1. Identifică pacienții cu nevoi de îngrijire paliativă de bază și realizează evaluarea holistică a acestora, monitorizând aspectele fizice, psihice, sociale și spirituale.
2. Evaluează și monitorizează durerea și simptomele frecvente: anorexie, cașexie, probleme orale, anxietate, depresie, delirium, insomnie, fatigabilitate, dispnee, raportând medicului modificările semnificative și aplicând intervenții non farmcologice conform protocoalelor.
3. Aplică tehnici și proceduri practice sigure și eficiente, inclusiv îngrijirea plăgilor și a stomelor, mobilizarea și igiena pacientului, administrarea medicamentelor conform prescripției și asistarea la proceduri medicale (de exemplu, paracenteza) sub supraveghere.
4. Comunică eficient și empatic cu pacientul și familia, explicând starea pacientului, implicându-i în procesul de îngrijire și oferind sprijin emoțional.
5. Respectă principiile etice și legale și asigură confortul și demnitatea pacientului terminal, aplicând protocoale și proceduri bazate pe dovezi în limitele atribuțiilor de asistent medical



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



Universitatea
Transilvania
din Brașov



HOSPICE
Casa
Speranței

9. Referințe

- ⁱ World Health Organization. *Palliative care*. Fact sheet. 5 august 2020. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
- ⁱⁱ Cherny, N. I., & Radbruch, L. (2015). *Board of the European Association for Palliative Care. Terminal care*. *Lancet*, 386(9993), 269-277.
- ⁱⁱⁱ Mauck EE. An Operational Definition of End-of-Life Healthcare: A Complex and Subjective Construct. *Omega* (Westport). 2024 Aug;89(3):954-966. doi: 10.1177/00302228221086058. Epub 2022 Apr 13. PMID: 35416727.
- ^{iv} Ministerul Sănătății. (2018, 23 februarie). *Ordinul nr. 253/2018 pentru aprobarea Regulamentului de organizare, funcționare și autorizare a serviciilor de îngrijiri paliative*. Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 199 bis, 5 martie 2018.
- ^v Moșoiu D, Ancuta C, Horeica R. *Preferred Place of Care and Actual Place of Death for Romanian Patients*. *Paliatia-Vol4-Nr4-Oct2011*.
- ^{vi} Ministry of Health Romania. (2017, December 21). *Palliative Care Needs Assessment* [Evaluarea nevoii de îngrijire paliativă]. MB Healthcare Consultants. <https://www.ms.ro/media/documents/Palliative-Care-Needs-Assessment.pdf>
- ^{vii} Integrating palliative care and symptom relief into primary health care: a WHO guide for planners, implementers and managers. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- ^{viii} Palliative and end of life care în general practice Publication date: 15 November 2024
- ^{ix} European Association for Palliative Care (EAPC). (2013). *Curriculum în Palliative Care for Undergraduate Medical Education*. European Association for Palliative Care. <https://www.eapcnet.eu>
- ^x World Health Organization. (2018). *Integrating Palliative Care and Symptom Relief into Primary Health Care: A WHO Guide for Health Care Planners, Implementers, and Managers*. WHO Press.
- ^{xi} World Health Organization. (2021). *Palliative Care: Clinical and Ethical Recommendations for Pain and Symptom Management*. WHO Press.
- ^{xii} European Association for Palliative Care. (2019). *EAPC White Paper on Palliative Care Education*. EAPC Press.
- ^{xiii} Health Service Executive; All Ireland Institute of Hospice & Palliative Care. (2015). *Palliative Care Competence Framework*. Retrieved from <https://www.hse.ie/eng/about/who/cspd/ncps/palliative-care/resources/competence-framework/palliative-care-competence-framework-2411.pdf>
- ^{xiv} Doyle, D., Hanks, G., Cherny, N. I., & Calman, K. (Eds.). (2016). *Oxford Textbook of Palliative Medicine* (5th ed.). Oxford University Press.
- ^{xv} Watson, M., Lucas, C., Hoy, A., & Wells, J. (2019). *Oxford Handbook of Palliative Care* (2nd ed.). Oxford University Press.
- ^{xvi} Payne, S., Seymour, J., & Ingleton, C. (Eds.). (2013). *Palliative Care Nursing: Principles and Evidence for Practice* (2nd ed.). Open University Press.
- ^{xvii} Wilcock, A., & Noble, S. (2016). *Palliative Care în Clinical Practice: A Case-Based Manual* (2nd ed.). CRC Press.
- ^{xviii} NICE – National Institute for Health and Care Excellence. (2019). *End of life care for adults: Service delivery*. NICE Guideline NG142.
- ^{xix} National Comprehensive Cancer Network. (2024). *NCCN Clinical Practice Guidelines în Oncology: Palliative Care*. NCCN.
- ^{xx} European Association for Palliative Care. (2020). *EAPC White Paper on the management of breathlessness în advanced disease*. EAPC Press.



UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
GRIGORE T. POPA
IAȘI

str. Universității, nr.16
www.umfiasi.ro
tel.: 0232.301.692
e-mail: programe.europene@umfiasi.ro



**Universitatea
Transilvania
din Brașov**



HOSPICE
Casa
Speranței